

STOCKHOLMS BRUKARFÖRENING

för hjälp åt
NARKOTIKABEROENDE
och dom som har eller vill ha
METADON
eller
BUPRENORFIN

Verksamhetsberättelse för år 2006

Stockholms Brukarförening är en lokalavdelning inom Svenska Brukarföreningen. Telefonsamtal från hjälpsökande medlemmar inkommer oavbrutet och dagligen, vi tar också emot mellan 15 – 20 besök per dag. I lokalen arbetar dagligen 8-10 personer, som samtliga också har tagit emot kamratstödet från början. Dessa personer har genom föreningens försorg påbörjat vandringen mot ett bra liv. Arbetet med att strukturera verksamheten pågår ständigt. Förutom det dagliga arbetet med kamratstöd, administrativa rutiner så pågår processer med namninsamlingar, manifestationer, brevtskick med mera fortlöpande. Lokalen är öppen varje vardag 9-17.00, men vi är ofta kvar fram till 2100 på grund av allt arbete föreningen utför.

PERSONAL:

Johan Stenbäck: Johan är föreningens nye ordförande. Han arbetar med att stödja kamrater i och utanför behandling. Främst är han på 44.ans mottagning där han med personalens förtroende fungerar som medlare och problemlösare för sina kamrater. Hans arbete är otroligt uppskattat och har en positiv inverkan på mottagningens behandlingsklimat. Rent konkret arbetar Johan med (hans egna ord) följer med till sociala, arbetsförmedling, läkare mm som moraliskt stöd. Åker med till olika behandlingar på sjukhus eller behandlingshem. Medlemmar som är handikappade av t ex HIV eller hepatit kan få hjälp med inköp och städning. I kontakten mellan medlem och vårdpersonal fungerar jag som ngn slags vågmästare som gm min närvaro lugnar ner situationen. Utöver detta träffar jag tjänstemän och politiker för att sprida kunskap om föreningen. Den stora fördelen med oss är att vi kan hjälpa omedelbart, med det som behövs på den hjälpsökandes egna villkor. Johan har också varit en av de drivande i den åstadkomna debatten kring rena sprutor. I det sammanhanget har han förekommit i ett ABC inslag som även TT rapporterade om och som publicerades i 29 svenska tidningar.

Björn Hjerdin & Berne Stålenkrantz: Björn och Berne grundade föreningen 2002. Björn fungerar med sina tidigare erfarenheter från klientrörelsen, som en mentor och handledare, vilket Berne idag också gör, som projektledare för stockholmsföreningen. De ger tillsammans genom sina livliga diskussioner en aldrig sinande ström av utvecklande tankar och argument som för föreningens framåt. Närhelst osäkerhet insmyger sig hos den nya, och i sammanhanget ovana styrelsen/ledningen/personalen står Björn och Berne till förfogande, dom ger oss feed-back, löser tankeknutar och hjälper oss att komma vidare. Berne lämnade förra året över ordförandeposten i Stockholms Brukarförening till Johan Stenbäck. Trots det lägger Berne ändå ner enormt mycket arbete på föreningen, och det har varit ovärderligt att kunna fråga honom till råds, han spenderar nog mest tid av oss alla i lokalen. Vår förhoppning och målsättning är att "kunna släppa Berne fri" och utveckla vår egen förmåga att sköta och styra föreningen.

Maria Muller: Maria sades upp våren 2007 på grund av illojalitet samt brott mot tystnadsplikten. Många försök gjordes att hjälpa henne- men situationen blev ohållbar.

Annika Samuelsson: Annika är tyvärr långtidsjukskriven.

Håkan Wallen: Håkan har varit sjukskriven större delen av 2007 och slutar i maj på egen begäran. Har arbetat i flera år med föreningens hemsida.

Christina Paulsrud: Började i föreningen augusti 2006 och är vice ordförande. Hon sköter supporten som nu fungerar bättre än någonsin. Christina är också föreningens ombudsman på Rosenlundsmottagningen, där hon finns en förmiddag i veckan. Hon sköter där om kontakterna med våra medlemmar som på något sett behöver föreningens stöd. Christina driver patientärenden i HSAN, Länsrätten, Patientnämnd och Socialstyrelsen för medlemmars räkning som på något sätt känner sig felbehandlade. Hon har kontakt med vårdinrättningar och mottagningar i avsikt att hitta lösningar på problem som medlemmar bett om hjälp med, för att på bästa sätt stötta våra kamrater så att ett gott liv kan uppnås. En stor del av det kamratstödande arbetet går ut på att hjälpa medlemmar in i behandling, och att hjälpa medlemmar som redan är i behandling, (drogfri alt läkemedel) för att kvarstanna där. Kontakter med socialsekreterare och vårdpersonal är dagliga inslag. Vidare har hon representerat föreningen i ABC Rapport fyra gånger, P1 Dagens Eko en gång samt förekommit i en över mittuppslaget uppslagen artikel om föreningen i tidningen Stockholms Fria. Christina ska ta större del i arbetet med att föra ut information och att lobba mot politiker, för att föra ut info om föreningens verksamhet.

Soledad Alvarez: Har under hösten 06 inlett arbetsträning på deltid och svarar i telefon samt hänvisar uppringande till rätt person. Håller också reda på var vi är; eller ska vara genom sin dagbokföring. Soledad har också tagit på sig att städa. Förutom detta för hon statistik över besök och samtal samt hjälper till med administrativa syslor.

Thomas Elfström: Thomas har varit med sen starten, och efter en tids frånvaro har han nu återkommit till oss, vilket vi är mycket glada för!

Rickard Mällström: Rickard slutade tyvärr under våren 2007 pga personliga problem. Vi är med andra ord i starkt behov av någon it-kunnig som kan efterträda honom.

Peter Fägerblad: Peter började hos oss våren -07 och har redan tagit ansvar för en av föreningens grundstenar; medlemsregistret. Han tar också en del av supportärendena samt har varit till stor hjälp med namninsamlingen som organiserades i samband med landstingets indragning av vårt bidrag. Fast Peter knappt hunnit starta än, är effekterna av hans arbete redan märkbara, bland annat avlastar han Christina vilket hon är djupt tacksam för.

Yasin Abdi: Yasin arbetar hårt med att etablera Järvasektionen inom Stockholms Brukarförening. Han sprider information om föreningens arbete till invandrargrupper, framförallt inom den somaliska gemenskapen, och bidrar till att kulturella hinder som försvårar att människor får hjälp överbryggas. Yasin gör ett jätteviktigt arbete och är i stort behov av medarbetare för att etablera föreningen hos grupperna kring "den blå linjen". Yasin är även föreningsrepresentant på All-teamets mottagning i Tensta, och hjälper kamrater med råd samt hänvisningar.

Utöver dessa personer finns fler som hjälpt oss med arbete och insatser under det gångna året! Till er alla: T A C K !!!

Förväntningarna på oss från olika instanser är fortsatt mycket stora. Vi erbjuder idag sysselsättning/arbetsträning på sätt som börjar likna kontrakt, utan att vi får stöd av Landstinget, vilket i slutändan kommer ge skattebetalarna större utgifter. Vi har kunnat erbjuda medlemmar arbetsträning/praktik i föreningens försorg, som ett inslag i deras rehabilitering. Under året som gått har åtta till tio personer varit här på de villkoren – fem är fortfarande kvar. Inom föreningens ram arbetar för närvarande två personer med lönebidrag.

- Vi har ställt upp som vakter vid helgmottagningen på önskemål från de olika mottagningarna. Detta i avseende att hindra langning.
- Ensamhet är ett stort problem för den som slutar knarka. Man har brutit med de gamla vännerna och osäkerhet gör det svårt att närma sig människor i "de vanliga sammanhangen" ute i samhället. Där fyller vi en viktig funktion. Istället för att isolera sig i hemmet kommer medlemmar hit, fikar, pratar, surfar på internet med mera.
- Våra invandrarkamrater kan behöva hjälp att tyda myndighetsmeddelanden och/eller skriva svar – då hjälper vi till med det.
- Föreningen fyller sin roll som informell träffpunkt för medlemmar i och utanför behandling. Man kommer också hit då man vill ha svar på frågor som rör substitutionsbehandling i synnerhet, samt övrig behandling i allmänhet. Där har Christina kunnat hjälpa cirka 30 medlemmar in i behandling vilket måste vara ett rekord inom vårt område, vi tror ingen annan förening kan uppnå detta resultat bland dom som uppbär bidrag från landstinget.
- Vi hjälper medlemmar som hört av sig via tele och besök att ta de första kontakterna med socialtjänsten för att få metadon/subutex. Vi ser en viktig funktion här; våra medlemmar har ofta dåliga erfarenheter av myndighetskontakter och låg tilltro till sin förmåga att kunna "tala för sig" – där har Stockholms Brukarförening varit länken mellan dem och myndigheterna som hjälpt till att formulera behoven och möjliggjort kontakten.
- Vi har i vårt kamratstödjande arbete haft kontakt med i stort sett alla socialdistrikt.
- Under det gångna året har etthundrafemtio medlemmar fått hjälp att stanna kvar i behandling, starta behandling.
- Vi har hjälpt medlemmar att byta klinik, allt i enlighet med rätten vi patienter har att välja vårdgivare.
- Medlemmar som skrivits ut ur behandlingsprogrammen på felaktiga grunder har vi hjälpt få tillbaka sina behandlingsplatser.

Listan kan göras nästan hur lång som helst. Vi hjälper helt enkelt till med det som behövs – till skillnad mot t ex socialtjänsten där hjälpen oftast är villkorad och otillräcklig. Som exempel kan nämnas en kvinna med trettiofem årigt bruk av benzodiazepiner som utan framgång hade försökt få hjälp. Kvinnan hade en hund som Socialen inte ville betala hundpensionat för. Sociala föreslog avlivning av hennes kära vän, ett helt hjärtlöst och omöjligt förslag! Kvinnan kom till Brukarföreningen, vad händer: Christina tar hand om hunden! sedan går kvinnan in på avgiftning, hon är idag fri från sitt trettiofemåriga helvete tack vare Christina och Brukarföreningen. Nu ska hon börja praktisera på föreningen för att inte återgå till isolering och nedstämdhet. Samhällets vård erbjuder henne – urinprover!

Kamratstöd/support består av följande:

Sedan augusti fram till april 2007 så har vi haft ca 250 supportärenden, som ser ut enligt nedan:

- Individuellt kamratstöd.
- Då medlem är sjuk i hemmet, så kör vi hem medicin till vederbörande.
- Arbete i syfte att åstadkomma en permanent dialog mellan personal och klienter på Stockholms olika beroendemottagningar.

- Mer handfasta insatser som att hjälpa till vid flyttningar då människor fått försökslägenheter eller skall åka på behandlingshem och då är tvungna att lagerföra sina ägodelar, transporter till Arlanda och till järnvägsstationen då man skall bege sig till behandlingshem, hämtning av kläder och annat hemma hos personer som lagt in sig för avgiftning, bevattning blommor, kattmatning och hundpassning för att möjliggöra inläggning på avgiftningen eller på behandlingshem.
- Föreningen har tagit hand om post som eftersänts till oss då någon inte haft eget boende. Detta har varit en väldigt uppskattad insats.
- Vi besöker så gott som samtliga narkomanvårdskliniker i Stockholm minst en gång i veckan. Vissa kliniker besöks dagligen. Vid dessa besök har vi ofta med oss kaffe och bröd. Insatsen är en mycket viktig del i vårt uppsökande individstödande arbete. Detta för att kunna komma i kontakt med folk som har problem med återfall eller med problem av annan art.
- Vi har även ett aktivt uppsökande arbete riktat mot de som är narkotikaberoende och som inte har behandling. Vi kan då bli deras länk till Socialtjänst och vård.
- Medlem som söker hjälp med att söka metadon eller subutex
- Medlem som vill ha hjälp med att kontakta olika myndigheter (landsting, socialtjänst, kriminalvård etc)
- Medlem som vill ha personligt stöd vid läkarsamtal, socialtjänst med mera.
- Medlem som vill ha hjälp med att lösa problem/konflikter som uppstått i behandlingen eller annorstädes.
- medlem som riskerar utskrivning ur substitutionsbehandling får hjälp och stöd av oss i form av att vi kontakter kliniken för ett möte där målet är att vår medlem får stanna kvar i behandlingen.
- Medlemmar som misstänks för brott kontakter oss ofta innan rättegång och vi hjälper till att förmedla kontakt med frivårdspersonal som kan informera om substitutionsbehandling i anstalt, fotboja och kontraktsvård.

Dagliga aktiviteter för medlemmar:

Från Stockholms Beroendecentrum har uttryckts önskemål om att Stockholms Brukarförening skall kunna bistå med aktiviteter och arbete för patienter som deltar i Metadon och Subutexpogrammen. För oss är det ett stort och viktigt åtagande som kräver mer resurser än vi besitter. Vi kan idag inte leva upp till det som förväntas av oss. Vi skulle kunna genomföra det om tillräckliga medel gavs.

Grupper:

Bruk av lugnande medel i kombination med Heroin är vanligt. I substitutionsbehandlingens är problemet också stort och leder allt för ofta till uteslutningar ur vård och boende. Under året har en grupp medlemmar samlats för att stötta och hjälpa varandra. Gruppen har för avsikt att träffas även under för att stötta och hjälpa varandra. Gruppen har för avsikt att träffas även under kommande budgetperiod. Detta arbete stöds fullt ut av beroendecentrum Stockholm.

Medlemskontakter:

Det är nödvändigt att vi kan göra utskick per post. Vi måste kunna ge ut vårt informationsblad regelbundet till nya och gamla medlemmar. Vår förening används ofta som en informationskanal av vårdgivare och myndigheter som vill nå vårt medlemskollektiv. Det här är ett område vi måste bli mycket bättre på.

De formaliserade mötesformerna och samarbeten utgörs av följande:

Kvalitetsråden:

Vid kvalitetsråden avhandlas frågor av övergripande karaktär och som har beröring med substitutionsbehandlingens och missbruksvården. Även samarbete med andra instanser behandlas vid mötena.

Brukarråd/Demokrati:

Det är vår ambition att det skall finnas ett brukarråd vid varje mottagning där substitutionsbehandling ges. I nuläget finns sådana råd vid Metadonprogrammets olika öppenvårdsteam. Patienterna vid mottagningarna skall vara representerade av tre

ombudsmän. Minst en av dessa skall sitta i lokalavdelningens styrelse som på sätt kommer att utgöras av sådana representanter.

Fokusgrupper:

Vi försöker finnas med i de fokusgrupper som anordnas runt om i staden vid olika beroendemottagningar. Här finns goda möjligheter att kunna påverka behandlingarnas utformning.

Övriga möten där man efterfrågar föreningens representation:

Vid Beroendecentrums lokala mottagningar representerar vi vid möten som de integrerade verksamheterna – socialtjänst/sjukvård – bjuder in till. Vid dessa bedrivs även olika projekt där vår medverkan är efterfrågad i allt mer ökande grad.

Järva:

Sedan årsskiftet har vi kommit igång med "Järva avdelningen. Den sköts av personer med invandrarbakgrund. Denna avdelning har kommit till stånd på grund av att en begäran inkommit från 28 personer i och utanför substitutionsbehandlingen på Järvafältet. Detta gör att förutsättningarna för ett förverkligande av sektionen ser mycket goda ut. Sektionen kommer i en första fas förverkligande av sektionen ser mycket goda ut. Sektionen kommer i en första fas att omfatta stadsdelarna Kista, Husby, Akalla, Rinkeby, Tensta och Hjulsta. Det gäller primärt att komma i kontakt med narkotikaberoende personer som saknar kontakt med myndigheterna. För vår interna demokratis skull kommer två av personerna som är aktiva inom Järva att sitta med i vår styrelse.

Våra målsättningar med Järva-avdelningen är:

- Primärt vill vi försöka inventera och beskriva den specifika karaktären på narkotikaproblemen i områdena på Järvafältet. Vi vet till exempel att Heroin dominerar narkotikamarknaden i området på ett sätt som avviker från förhållandena i andra delar av Stockholm. Vi vet även av egen erfarenhet att kunskaperna om de stöd- och hjälpresurser som samhället erbjuder människor med drogproblem är bristfällig bland våra kamrater på Järva.
- Vi ämnar försöka fånga upp ungdomar med invandrarbakgrund som hamnat snett.
- Vi kommer att hjälpa och stödja medlemmar i deras kontakter med olika myndigheter, socialtjänst, kriminalvård, sjukvård och andra samhälleliga institutioner. Vi vill verka för att eliminera de negativa effekter som "kulturkrockar" mellan olika folkgrupper kan innebära.

Lokal föräldraförening:

Ansatser till en lokal föräldrasektion har funnits sedan föreningens start. Ett antal anhöriga med intresse för att driva en sådan har funnits, men på grund av bristande resurser har vi inte kunnat ge denna sektion den uppmärksamhet som den förtjänar, förän nu då vi äntligen har tre personer som påbörjat utvecklingen av föräldraföreningen på ett mer fokuserat sätt.

Samarbeten/uppdrag:

Vi har under året kunnat erbjuda medlemmar möjlighet till arbetsträning på föreningen i samarbete med bland annat skarpnäcks stadsdelsförvaltning som ett inslag i deras rehabilitering. Vi har ett jourmobilnummer som kan nås 24 timmar, på detta nummer kan du få hjälp med något av ovanstående.

Stadsdelsförvaltningar: Skarpnäck – Stefan Ekerhov tel: 08-50815339. Farsta – Bo Sparrenhök tel: 508 18 000. Hässelby-Vällingby – Siw Lideståhl tel: 08-50804215. Rinkeby – Erika Betzen tel: 08-50802355. Kungsholmen – Annete Wahlin tel: 08-50808432. Vi har även haft samarbete med Maria Gamla-Stan och enheten för hemlösa. Dessa samarbeten består i individstöd i alla möjliga former.

Arbetsförmedlingen Globen, Kriminalvården Hornstull, All-Teamet Tensta, Socialstyrelsen, Mobilisering mot narkotika – Björn Fries, Kommunförbundet Stockholms län Beställare Vård, Stockholms läns landsting, A-kliniken Helsingfors, Beroendecentrum Stockholm med många fler.

Externt arbete: Vi har varit flitigt förekommande i media under året som gått! Detta är naturligtvis glädjande – äntligen börjar våra synpunkter tillmätas betydelse! Det är såklart också resultatet av den stora kompetens som finns tillgänglig (Berne) inom PR. Vice ordförande har varit med i ABC Rapport fem ggr och i P1 Dagens Eko en gång. Vi har varit föremål för ett stort reportage i Stockholm Fria. Situation Sthlm har haft reportage om ordförande samt de hepatit c smittades situation. Slutligen det Aktuelltinslag som gjordes när Johan avslutade sitt privata initiativ att hjälpa kamrater med rena sprutor gm att han och Berne polisanmälde tilltaget; TT uppmärksammade händelsen och nyheten spred sig över världen, i Sverige slog den rekord i antal publicerade artiklar; 29 tidningar publicerade nyheten! Utöver detta har debattartiklar och inlägg publicerats. Vi har haft en manifestation utanför Landstingshuset då Rydberg drog in bidraget. Trots snålblåst kom ca 70 medlemmar för att visa sitt stöd och det är vi ytterst glada över. Vi konstaterar att debatten kring rena sprutor har kommit igång ordentligt och det kan vi verkligen ta åt oss äran för!

Mvh:


Johan Stenbäck ordförande Stockholms Brukarförening

Christina Paulsrud Vice ordförande

RESPEKT & HUMANISM