



VERKSAMHETSBERÄTTELSE år 2008 samt 2009; jan febr mars april

Stockholms Brukarförening är en lokalförening i Svenska Brukarföreningen. Vi har vår lokal i Slakthusområdet, Globens t-bana, och i den är det Öppet-Hus mån-fre 09-17. Alla är välkomna – vi har 15-40 besök om dagen av hjälpsökande medlemmar och nyfiken allmänhet. Det är inte så lätt att bygga ett nytt liv då man tagit sig ur ett missbruk. Men istället för att sitta hemma med ett sjunkande självförtroende kan man komma till oss och träffa andra människor i samma situation. Det går bra att bara ta en kopp kaffe och en pratstund, helt kravlöst. För den som är hemlös har vi it och telefoner man kan låna. Är man osäker inför, eller mistrogen mot myndigheter så hjälper vi till att ta kontakt. Vi hjälper också till att ta reda på var man ska vända sig, och om man vill så följer vi med, som stöd, vi besök hos sjuk- social och kriminalvård etc. . För dem som hamnat utanför samhällets krympande skyddsnät, har vi alltid en enklare måltid och stugvärme. De enda krav vi ställer på våra gäster är att de inte är hotfulla eller begär brott i vår lokal. Detta händer så gott som aldrig. Vi som arbetar här är alla fd användare av illegal narkotika, de flesta har substitutionsbehandling och har genom föreningsarbetet lyckats förändra sin tillvaro och fått tillbaka livet. Detta vill vi nu, genom vårt arbete, ge vidare till våra olyckssystrar och –bröder. Några av oss har OSA, men de flesta arbetar här ideellt. Vi samarbetar med socialvård, beroendevård, andra ideella föreningar och kriminalvård. Vi tar emot medlemmar på arbetsträning; som ett inslag i vederbörandes rehabilitering.

Vi villkorar **aldrig** vår hjälp! Man är välkommen hit oavsett i vilket skick man befinner sig och det är alltid den hjälpsökande som avgör hur hjälpen ska se ut. Vår målsättning är att hjälpa till med det som behövs – när det behövs! Vi avstår ifrån ideologier och väljer att förhålla oss till verkligheten som den ter sig för den enskilde.

Vi har brukarråd på landstingets olika Metadon kliniker. En dag i veckan uppsöks varje klinik av Brukarföreningspersonal, som själva är patienter på mottagningen. De är tillgängliga för medpatienternas idéer, frågor och eventuella klagomål och de bjuder på kaffe och macka. En gång i månaden sätter man sig sedan ned med personalen och går igenom vad som kommit upp under träffarna. Detta är ett försök att utveckla den lokala demokratin samt brukarnas inflytande över den egna vården.

Antalet supportärenden ökar stadigt, vi är ofta kvar långt in på kvällen och arbetar med våra medlemmars olika problem. Denna kamratstödande verksamhet pågår både på kontoret och mobilt ute i stan. Johan, vår verksamhetschef, är så gott som ständigt på resande fot, ute och bistår medlemmar i nöd. Cirka 850 supportärenden handlades av Stockholms Brukarförening under 2008.



Ekonomiskt trångmål; generösa vänner!

Under 2007/2008 hade vi parallellt med övrigt arbete en aktion gällande det indragna landstingsbidraget. Varannan dag stod ett par personer från föreningen vid landstingsgrindarna och delade ut information om vilka vi är, vad vi gör och vad indragningen ställde till med för vårt arbete bland Stockholms narkomaner. Detta gav resultat och 2009 fick vi tillbaka bidraget från Stockholms läns landsting; 50 000: -!!!

Vi knöt också många nya kontakter under den tid vår aktion pågick, och vi fick många nya vänner i skiftande partifärger. Moderater, Vänsterpartister, Centerpartister och Socialdemokrater har varit på studiebesök hos oss.

Förutom verksamhetsbidrag från Stockholms Socialförvaltning, som dessutom gav oss ett extra bidrag i slutet av 2008, har föreningen också uppburit bidrag från Lidingö socialförvaltning, Botkyrka samt Upplands Bro:s kommuner.

Socialdemokraterna i Sthlms län samt Svenska Kyrkan, Kungsholms församling, har också bidragit ekonomiskt till föreningens verksamhet.

Utöver dessa namngivna bidragsgivare har enskilda medlemmar samt anhöriga generöst hjälpt oss med pengar.

Till alla er som ställt upp under ett ekonomiskt tufft år; Tack!! Utan er hjälp hade det varit mycket svårt!

PERSONAL.

Christina Paulsrud: Ordförande sedan årsmötet 2008. Fungerar även som kassaförvaltare och håller i föreningens ekonomi. Har ansvar för kontakterna med media samt den som sköter de externa kontakterna med politiker, myndigheter och makthavare. Handleder den f n nya och jämförelsevis oerfarna personalen i supportverksamheten. Handlägger själv supportärenden. Författar föreningens dokument. Planerar aktioner, som den vid SLL, och sitter med i brukarråd hos länsstyrelse och Socialstyrelse. Deltar i Rosenlundsmottagningens brukarråd.

Johan Stenbäck: Verksamhetschef. Ansvarar för att föreningsarbetet genomförs och att fattade beslut hålls. Sköter den mobila delen av supportverksamheten; skjutsar medlemmar till avgiftning och behandlingshem, följer med som stöd och medlare vi besök hos sjuk-, social- och kriminalvård. Tack vare Johans närvaro lugnas upprörda känslor ner, information går fram och den enskilde som vanligtvis upplevt sig som i underläge, har en bundsförvant som hjälper till att föra vederbörandes talan. Driver brukarrådet på 44an.



Lasse Holst: Ansvarar för receptionen och är den som tar emot våra besökare. Svarar i telefonväxeln och dokumenterar den dagliga verksamheten. Representerar föreningen på Maria bc.

LG Janzon: Skött supportverksamheten och samordnat insatser från beroende och socialvård. Utvecklat föreningens dokumentation av densamma. Deltagit i samarbete med div. olika myndigheter, som Landstingets beställarkontor, ledningen för MBAB.s opiatverksamhet mm. Sammanställt och författat det mesta av materialet i föreningens NewsLetter. LG arbetar inte kvar hos oss längre.

Christian Åkvist: Christian sköter föreningens IT och ser till att våra datorer fungerat. Han har –äntligen!- fått ordning på vårt medlemsregister som under många år varit ett stort problem. Hjälper till att ta emot besökare samt sitter med i brukarrådet på Rosenlund.

Maria Enqvist: Maria byter av Lasse i receptionen och arbetar tillsammans med Johan och Kikki med medlemssupporten. Maria är den som tar emot inkommande samtal, samt i möjligaste mån hjälper till med vad uppringaren efterfrågar, och om så behövs kopplar vederbörande vidare. Hon har, tillsammans med Lasse, tagit ansvar för lokalvården. Sitter också med i Rosenlunds brukarråd.

Soledad Alvarez; Arbetade i receptionen. Slutade hos oss under våren 2008.

Conny Gustafsson: Conny har arbetat hos oss med att sammanställa gamla supportärenden för publicering på hemsidan. Conny avled i en tragisk olyckshändelse sommaren 2008. Vi saknar honom mycket.

Thomas Elfström: Hjälper oss med div kontorsgöromål. Ställer upp och hjälper oss mobilisera medlemmarna till demonstrationer etc.

Helen Gustafsson: Hjälper oss med div kontorsgöromål. Sitter med i delegationen som har återkommande samtal med Maria bc.s ledning/opiatverksamheten.

Malin Westerberg: Funnits tillhands för våra gäster. Hjälpt till att ta emot besökare.

Masoud Taywanchi: Hjälper oss att svara i telefon mm mm

Rolf Nilsson: Rolf skötte hemlöshetsfrågorna i föreningen, skapade opinion kring frågan genom att delta i debatter och skriva insändare samt artiklar. Rolf arbetar inte kvar.

Lawrence Watkins: Hjälpt oss med IT och datorer samt ställt upp och tolkat vid besök av utländska gäster. Har funnits med oss sen föreningen startade.

Suzy Forsberg: Har funnits med oss sen föreningsstarten, brukar hjälpa oss då och då med div göromål, som telefonsvar, kopiering etc.

Yasin Abdi: Eldsjälen i Järva avdelningen. Tyvärr har Yasin varit svårt sjuk, men det har vänt och vi hoppas alla att Yasins nästa år ska bli bättre och friskare.



Reza Maleki: Tar emot och visar besökare tillrätta, svarar i telefon mm Förhoppningsvis kommer han på sikt att förstärka Järva avdelningen.

Julia Larsson och Dennis Idén har båda praktiserat hos oss.

--00--

VERKSAMHETEN

Förväntningarna på oss är mycket stora från olika instanser; t ex olika delar av Stockholms läns landsting, men utan att vi erbjuds ekonomiska möjligheter att leva upp till dem. Idag har vi praktikanter hos oss under kontraktliknande former; för det mesta utan någon ersättning.

Alla medarbetare är föremål för någon form av arbetsmarknadsåtgärd. Av oss som tagit steget fullt ut, tillbaka till ett liv fritt från kriminalitet, har alla börjat med att praktisera hos Sthlms Brukarförening.

Billigare rehabilitering är svårt att föreställa sig; Vår verksamhet kostar totalt 28.000:-/mån. För denna summa håller sig 7-10 personer på vårt kansli drogfria och borta från destruktivt leverne - allt vårt arbete är någon form av rehabilitering - om inte av de hjälpsökande så av oss själva. Sedan *tillkommer* alla vi hjälper! Varje krona, satsad på oss, är en vinst ur samhällsekonomiskt perspektiv. Då har vi inte ens nämnt det humanistiska!

Idag arbetar 3 personer med OSA, den 4.e är på gång, och två medarbetare är anställda med lönebidrag. Tyvärr tar handledningen och omhändertagandet av nya praktikanter så mycket tid i anspråk att vi med nuvarande personalstat och ekonomi inte har möjlighet att finnas för de nya medarbetarna i den utsträckning vi skulle vilja och samtidigt sköta den dagliga verksamheten. Detta gör att vi är relativt restriktiva med att ta emot nya praktikanter. En praktik ska ju ge mer än bara vara ett alibi för bibehållet socialbidrag!

Nedanstående uppräknig är några exempel på hur vår supportverksamhet kan se ut:

- Vi ställer upp som vakter på helgmottagningen, för att förhindra langning.
- Vi söker öka vår närvaro under klinikernas öppet-tider i samma syfte.
- Det är lätt att man blir isolerad då man slutar knarka. Man har brutit med de gamla vännerna och tycker inte man har så mycket gemensamt med "vanligt folk". Här fyller föreningen en viktig funktion, med personal som levt under samma villkor men som även hittat sin plats i den "knarkfria" tillvaron. Istället för att isolera sig i hemmet kan man komma hit, fika, läsa dagstidningen, surfa på Internet eller bara prata bort en stund.
- Våra medlemmar av icke-svensk härkomst behöver ofta hjälp att tyda meddelanden från myndigheter samt att besvara dessa. Det hjälper vi till med.
- Föreningen fungerar som träff-punkt för medlemmar i och utanför behandling. Det är hit man vänder sig med frågor om vård i allmänhet och substitutionsbehandling i synnerhet. Vi uppskattar antalet medmänniskor som av oss fått hjälp in i/kvarstanna i behandling till ca 70-80st. Detta måste vara rekord bland föreningar!



- Vi fungerar som en länk mellan missbrukare och vård, genom att lotsa hjälpsökande medlemmar rätt i vården. Då våra medlemmar ofta har misstro mot myndigheter innebär detta att människor som annars inte skulle tagit dessa kontakter, tack vare deras förtroende för oss, knyter kontakter med missbruksvården och förhoppningsvis får relevant hjälp! Detta blir möjligt pga att vi varit med, stöttat den enskilde och hjälpt honom formulera behoven.
- Vi hjälper medlemmar att starta behandling samt att kvarstanna i behandling.
- Vi hjälper medlemmar utöva sin rätt att välja vårdgivare, ibland gm att byta klinik.
- Vi hjälper ofrivilligt och felaktigt utskrivna medlemmar få tillbaka sin behandling
- Hemtransport av medicin då medlem pga. sjukdom ej kunnat besöka teamet.
- Ständigt pågående arbete i syfte att åstadkomma permanent dialog mellan personal och brukare på Stockholms olika beroendemottagningar.
- Då medlem fått försökslägenhet, eller brådskande avhysts och måste lagerföra bohag, har vi hjälpt till med flyttningen.
- Vid behandlingshemsvistelser eller avgiftningar har vi kört vederbörande till tågstation eller Arlanda/Bromma.
- Vi har också möjliggjort dessa vistelser gm att ta hand om post, husdjur och krukväxter.
- Hemlösa medlemmar har kunnat ha sin postadress hos oss. Detta har varit väldigt uppskattat då posten är ett stort problem vid hemlöshet.
- Alla narkomanvårdskliniker i Stockholm besöks av föreningsrepresentanter minst en gång i veckan. Vi har då med oss fika. Detta för att komma i kontakt med dem som har problem med återfall eller av annan art.
- Vi arbetar också aktivt uppsökande mot dem som ännu ej har behandling. Vi kan då bli deras länk in till social- och sjukvård.
- Vi följer med som stöd vid besök hos läkare, socialsekreterare mm
- Vi fungerar som medlare då medlem hamnat i konflikt med någon institution.
- Medlem, misstänkt för brott, kontaktar ofta oss innan rättegång. Vi förmedlar kontakt med ITOK, som är ett samarbete mellan landstingets beroendevård och kriminalvården och som kan informera om substitutionsbehandling i anstalt, fotboja och kontraktsvård.

DAGLIGA AKTIVITETER FÖR MEDLEMMAR

Det har uttryckts önskemål från Stockholms beroendecentrum om att vi ska bistå med aktiviteter och arbete för patienter i substitutionsvården. Det ser vi som ett stort och viktigt åtagande som vi skulle kunna genomföra om vi gavs tillräckliga medel, men som i vår nuvarande ekonomiska situation är en omöjlighet. Tyvärr kan vi inte idag leva upp till det som förväntas av oss



GRUPPER.

Vi som har substitutionsbehandling är som regel inte välkomna på 12-stegsrörelsens möten. Detta därför att de anser oss vara "drogade". Vi tänker därför, tillsammans med medlemmar som gått "Pelarens" grundbehandling, hålla "tolvstegsmöten" i lokalen för patienter med metadon eller subutex.

Planer finns att starta en "mamma-grupp". För mammor med beroendeproblematik är skam- och skuldbördan tung att bära. Föreningen vill en gång i veckan, starta samtalsgrupp för dessa. Träffarna skulle vara helt förutsättningslösa, deltagarna bestämmer själva vad de vill ta upp. Den enda regeln är att inget som sägs berättas utanför gruppen. Förhoppningsvis skulle mamma-gruppen sen kunna leva kvar som ett nätverk av tjejer som stöttar och hjälper varandra. I vilket fall som helst har det en helande effekt att få sätta ord på tunga känslor, varför det i sig räcker som berättigande.

Bruk av lugnande medel i kombination med Heroin är mycket vanligt. Problemet är stort inom substitutionsvården och leder allt för ofta till utskrivning ur vård och förlust av villkorade boenden. En grupp medlemmar med denna problematik har träffats regelbundet för att stötta och hjälpa varandra, vilket de har för avsikt att fortsätta med. Vi har även planer att starta upp ny "pillergrupp" för medlemmar som har problem med sidomissbruk.

MEDLEMSKONTAKTER

Utskick per post är nödvändigt att kunna göra. Vi behöver ge ut vårt NewsLetter regelbundet till medlemmarna. Föreningen används ofta som informationskanal av myndigheter och vårdgivare som vill nå vårt medlemskollektiv. Detta område behöver vi utveckla.

FORMALISERADE MÖTESFORMER.

Kvalitetsråd:

Här avhandlas frågor av generell karaktär, med anknytning till substitutionsvården. Även samarbete med andra instanser behandlas.

Brukarråd/lokal demokrati:

Vår ambition är att brukarråd ska finnas vid alla mottagningar som tillhandahåller substitutionsvård. I nuläget finns de vid Metadonprogrammets olika öppenvårdsmottagningar.

Minst en förmiddag i veckan finns föreningsrepresentanter som också är patienter på kliniken, tillgängliga för sina medpatienter på mottagningen. Man kan då ta upp önskade förändringar, lokala problem etc. som dessa representanter tar upp med avd. föreståndare och personalrepresentanter som de träffar en gång/månad i syfte att hitta lösningar på dessa problem.



Fokusgrupper:

Vi försöker finnas med i de fokusgrupper som anordnas vid olika beroendemottagningar. Här finns goda möjligheter att påverka behandlingens utformning.

Övrigt:

Vi bjuds ofta in till olika möten vid Beroendecentrums lokala mottagningar av socialtjänst/sjukvård. Vår medverkan efterfrågas också i olika projekt allt oftare. Vi försöker att alltid delta i det vi inbjuds till!

Under det gångna året har socialtjänsten bjudit in till informationsträffar i vilka vi medverkat.

Svenska Brukarföreningen hade ett stort och fullsatt seminarie våren 2008 där vi var väl representerade, både bland medarbetare och föreläsare.

Vi har varit ute och föreläst för blivande arbetsterapeuter, Karolinska institutet, om föreningen och hur tillvaron kan se ut om man är opiatberoende.

Vi deltog i Almedalsveckan, både i Svenska Brukarföreningens seminarie, samt Scheering Ploughs.

Järva-avdelningen:

Järva-avdelningen är nu i gång. Den sköts av medlemmar med utländsk härkomst. Yasin Abdi, eldsjelen, har tyvärr haft stora problem med sin hälsa vilket vi djupt beklagar.

Under året som gått har man haft diskussions- och filmkvällar. Yasin har också varit mycket aktiv med att informera, framförallt inom den somaliska gemenskapen.

Vi har förhoppningar att tre nya kamrater, Reza Maleki och Homan Hashemi, båda från Iran, samt Masoud Taywanchi, som är kurd, ska förstärka Järva avdelningen och ge Yasin välbehövlig hjälp. Framför allt blir det en förstärkning i vår mångkulturella verksamhet!

- Vår primära målsättning är att komma i kontakt med narkotikaberoende personer som ej har någon kontakt med myndigheterna, då kunskapen om de stöd- och hjälpresurser samhället erbjuder ofta är bristfällig bland våra vänner på Järva.
- Vi vill försöka fånga upp ungdomar med invandrarbakgrund som hamnat snett.
- Vi vill stödja våra medlemmar i deras kontakter med myndigheter – socialtjänst, sjukvård, kriminalvård etc.
- Vi vill verka för att eliminera de negativa effekter som kulturkrockar mellan olika grupper kan innebära.



Lokal föräldraförening - Ansatser till en sådan har funnits sen föreningens start. Ett antal anhöriga med intresse för att driva en sådan har funnits men bristande resurser har gjort att de inte getts den uppmärksamhet de behövt, till för ett år sedan då tre personer börjat utveckla den på ett mer fokuserat vis. Den drivande kraften, Gunnel Ajneling, har kontinuerlig kontakt med ett antal föräldrar som ringer henne/blir uppringda regelbundet för stöd och kontakt. En faktor som försvårar är att våra föräldrar och anhöriga ofta är till åren komna och inte orkar med av olika anledningar, ohälsa är en. Vi har eldsjälar, men är i dagsläget i behov av förstärkning till anhörigavdelningen.

SAMARBETEN/UPPDRAG- Under det gångna året har vi kunnat erbjuda medlemmar möjlighet att arbetsträna på föreningen i samarbete med resp. stadsdel. Detta har då varit ett centralt inslag i vederbörandes rehabilitering. Skarpnäcks stadsdelsförvaltning samt Kungsholmen har OSA-tjänster hos oss. Skarpnäck har till dags datum haft sammanlagt tre st, fn är två fortfarande aktuella! Södermalm är på gång att placera en medarbetare hos oss. Bromma stadsdelsförvaltning har vi ett samarbete med, rörande praktikanter. Botkyrka har haft en praktikant hos oss, likaså Nacka och Kungsholmen.

Skarpnäck: Stefan Ekerhov 08-50815339, Hässelby-Vällingby: Carin Nerby 08-50804000

Kungsholmen: Ulla Densel 08-50808046, Farsta Martin Björklund 08-50819212

Bromma: Maud Göbel 08-508 06 00 Enheten för hemlösa: Annika Forsberg

Södermalm: Pär Ström 08-50813662, Enskede,Årsta Vantör, Nettan Warfvinge

Botkyrka, Pirjo Pekinen. Uppl Väsby Maria Ekbladh, Frivården, Fridhemsplan My Hansson

Samarbetena består av olika former av individstöd.

Dessutom har vi haft olika slags samarbete med Arbetsförmedlingen – Globen samt Farsta, Tommy Olsson 010-4868180

- **Rosenlundsmottagningen –Eva Ribbeklint 0704-848870**
- **44.an Hantverkargatan – Ingela Karlsson 08-6723525, Irina Kumarova 08-6721407**
- **Västermalmsmottagningen AnnKristin Hernodh**
- **S:t Eriksmottagningen Eva Johansson**
- **ITOK – Daniel Uppström 0739-660915**
- **All-teamet, Tensta, Björn Hjerdin**
- **Beställarkontoret, Maria Andersson 08-736 29 50, Eva Germundson**
- **Maria beroendecentrum Kristina Bolme, Leg läk Lena Hjort**
- **SKL Kunskap till praktik, Ted Bergendahl, Presens, Björn Fries**

Socialstyrelsen, Kommunförbundet Sth, A-kliniken Helsingfors, Convictus, Claes Heibel, Marie Pajari, Föreningen Stockholms Hemlösa, Rolf Nilsson, XCons: Peter Söderlund, Rainbow: Bo Holmberg



EXTERNT ARBETE

Vi har fått mycket utrymme i media, både tidningar samt TV och radio har uppmärksammat oss och intresserat sig för vår ståndpunkt i olika frågor som berör våra medlemmars liv.

Föreningen har också bedrivit en informationskampanj vid Landstingshuset under jan 08-feb 09 har personal stått vid grindarna och delat ut flygblad två dagar i veckan och som berättar vilka vi är och varför det hade varit viktigt och riktigt av landstinget att ge oss bidrag. Så blev det också till slut; vi fick 50 000 kr för vårt arbete att hjälpa medlemmarna söka substitutionsbehandling.

Vi vill avsluta verksamhetsberättelsen 2007 med följande ord, citerade ur vår föreningsdoktrin:

"Vårt hjärta finns framförallt hos de mest utsatta av våra medlemmar. Det är människor som har svårigheter med att klara av ambitiösa öppenvårdsprogram och som därför riskerar att hamna mellan de glest placerade stolarna som den nedbantade beroendevården idag erbjuder oss narkomaner. Kanske kan vi alla äntligen få komma till uttryck med våra livserfarenheter genom Svenska Brukarföreningen, och förhoppningsvis kan därmed en fruktbar dialog med vårdgivare, myndigheter, verk, organisationer samt resten av samhället komma igång."

Johanneshov 2009-05-12

...../Christina Paulsrud. ordförande

...../Johan Stenbäck. vice ordförande

