



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2009; & jan febr mars april 2010

Stockholms Brukarförening är en lokalförening i Svenska Brukarföreningen. Vi har vår lokal i Slakthusområdet, Globens t-bana, och i den är det Öppet-Hus mån-fre 09-16. Alla är välkomna – vi har 20-60 besök om dagen av hjälpsökande medlemmar och nyfiken allmänhet. Det är inte så lätt att bygga ett nytt liv då man tagit sig ur ett missbruk. Men istället för att sitta hemma med ett sjunkande självförtroende kan man komma till oss och träffa andra människor i samma situation. Det går bra att bara ta en kopp kaffe och en pratstund, helt kravlöst. För den som är hemlös har vi it och telefoner man kan låna. Är man osäker inför, eller misstrogen mot myndigheter så hjälper vi till att ta kontakt. Vi hjälper också till att ta reda på var man ska vända sig, och om man vill så följer vi med, som stöd, vi besök hos sjuk- social och kriminalvård etc. Vi informerar och hjälper till med smittskyddsprevention; skjutsar medlemmar till Huddinge infektion, hjälper till att boka tider och har då och då möjlighet att erbjuda rådgivning hos en av deras infektionsläkare – doktor Martin Kåberg – som regelbundet kommer till föreningen. För dem som hamnat utanför samhällets krympande skyddsnät, har vi alltid en enklare måltid och stugvärme. De enda krav vi ställer på våra gäster är att de inte är hotfulla eller begår brott i vår lokal. Detta händer så gott som aldrig. Vi som arbetar här är alla fd användare av illegal narkotika, de flesta har substitutionsbehandling och har genom föreningsarbetet lyckats förändra tillvaron och fått tillbaka livet. Detta vill vi nu, genom vårt arbete, ge vidare till våra olyckssysstrar och -bröder. Några av oss har OSA, men de flesta arbetar här ideellt. Vi samarbetar med socialvård, beroendevård, andra ideella föreningar och kriminalvård. Vi tar emot medlemmar på arbetsträning; som ett inslag i vederbörandes rehabilitering.

Vi villkorar **aldrig** vår hjälp! Man är välkommen hit oavsett i vilket skick man befinner sig och det är alltid den hjälpsökande som avgör hur hjälpen ska se ut. Vår målsättning är att hjälpa till med det som behövs – när det behövs! Vi avstår ifrån ideologier och väljer att förhålla oss till verkligheten som den ter sig för den enskilde.

Vi har brukarråd på landstingets olika Metadon kliniker. En dag i veckan uppsöks varje klinik av Brukarföreningspersonal, som själva är patienter på mottagningen. De är tillgängliga för medpatienternas idéer, frågor och eventuella klagomål och de bjuder på kaffe och macka. En gång i månaden sätter man sig sedan ned med personalen och går igenom vad som kommit upp under träffarna. Detta är ett försök att utveckla den lokala demokratin samt brukarnas inflytande över den egna vården. Brukarråden är olika långt komna i sin utveckling på respektive mottagningarna.



Antalet supportärenden ökar stadigt, vi är ofta kvar långt in på kvällen och arbetar med våra medlemmars olika problem. Denna kamratstödande verksamhet pågår både på kontoret och mobilt ute i stan. Johan, vår verksamhetschef, är så gott som ständigt på resande fot, ute och bistår medlemmar i nöd. Cirka 700 supportärenden handlades av Stockholms Brukarförening under 2009.

Ekonomi

För ett par år sedan hade vi parallellt med övrigt arbete en aktion gällande vårt indragna landstingsbidrag. Vi stod vid landstingsgrindarna och delade ut information om vilka vi är, vad vi gör och vad indragningen ställde till med för vårt arbete bland Stockholms narkomaner. Detta gav resultat och 2009 fick vi tillbaka bidraget från Stockholms läns landsting; 50 000:- !!! År 2010 har det växt till 150.000:-

Vi knöt också många nya kontakter under den tid vår aktion pågick, och vi fick många nya vänner i skiftande partifärger. Moderater, Vänsterpartister, Centerpartister och Socialdemokrater har varit på studiebesök hos oss.

Vi får numera även verksamhetsbidrag från flera kommuner; Lidingö, Haninge, Botkyrka, Uppl Bro och Sundbyberg.

PERSONAL.

Christina Paulsrud: Ordförande sedan årsmötet 2008. Fungerar även som kassaförvaltare och håller i föreningens ekonomi. Har ansvar för kontakterna med media samt den som sköter de externa kontakterna med politiker, myndigheter och makthavare. Hjälper de nyblivna föreningarna runt om i landet med frågor rörande bidragsansökningar, supportverksamhet etc. Handlägger supportärenden. Författar föreningens dokument. Sitter med i brukarråd hos länsstyrelse och Socialstyrelse samt Missbruksutredningens brukargrupp. Deltar i Rosenlundsmottagningens brukarråd. Föreläser på seminarier och utbildningar.

Johan Stenbäck: Verksamhetschef. Ansvarar för att föreningsarbetet genomförs och att fattade beslut hålls. Sköter den mobila delen av supportverksamheten; skjutsar medlemmar till avgiftning och behandlingshem, följer med som stöd och medlare vi besök hos sjuk-, social- och kriminalvård. Tack vare Johans närvaro lugnas upprörda känslor ner, information går fram och den enskilde som vanligtvis upplevt sig som i underläge, har en bundsförvant som hjälper till att föra vederbörandes talan. Driver brukarrådet på 44an.

Claes Hellers: Tar hand om vår besökare, sköter receptionen, dokumenterar den dagliga verksamheten. Sköter vårt växande pressarkiv.

Lasse Holst: Svarar i telefonväxeln och tar emot våra besökare. Representerar föreningen på Maria bc. Ser till att vi har rent i lokalen.



Reza Maleki: Arbetar med att nystarta Järva avdelningen. Tar emot besökare, ska arbeta med invandrarfrågor, informerar om smittskydd, beroendevård mm. Representerar föreningen i brukarrådet på Västermalmsmottagningen.

Anna Linder: Anna lade upp fungerande system för vår dokumentation, hon var behjälplig med allt som rörde administration, ekonomi och rutiner. Kom hit efter att ha varit långtidsarbetslös, på praktik, från Arbetsförmedlingen – tvingades att sluta efter drygt ett halvår då föreningen inte kunde utlova löneanställning efter praktiken, något som är helt omöjligt för oss, ekonomiskt. Vi saknar Anna mycket, och förlusten av hennes arbetsinsats har varit väldigt kännbar.

Mohammed Haidi: Tar emot besökare, representerar föreningen på Rosenlund, arbetar i receptionen tillsammans med Claes. Åker med Johan till de olika klinikerna och håller kontakt med medlemmarna.

Oskar Arnorssen: Tagit emot våra besökare, fått dem att känna sig välkomna, hjälpt dem som velat med myndighetskontakter. Skött personalfrågor. Oskar har gått vidare och startat en egen verksamhet.

Maria Lantz: Har hjälpt oss med it-frågor och teknisk support.

Janne Lehtinen: Praktiserat hos oss som ett led i sin KYU utbildning till behandlingsterapeut. Hjälpte oss med det årliga julbordet.

Leo Boen: Har hjälpt oss med datorerna

Memmon Ben Chaouch: Är här på praktik från Rinkeby Kista SDF.

Maria Enqvist: Har hjälpt till i receptionen och arbetat tillsammans med Johan och Kikki med medlemssupporten. Arbetar inte kvar hos oss.

Masoud Taywanchi: Har hjälpt oss att svara i telefon mm.

Suzy Forsberg: Har funnits med oss sen föreningsstarten, brukar hjälpa oss då och då med div göromål, som telefonsvar, kopiering etc.

--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--00--



VERKSAMHETEN

Förväntningarna på oss är mycket stora från olika instanser; t ex olika delar av Stockholms läns landsting, men utan att vi erbjuds ekonomiska möjligheter att leva upp till dem. Idag har vi praktikanter hos oss under kontraktsliknande former, ofta i samråd med någon utav Stockholms stadsdelsförvaltningar; för det mesta helt utan ersättning.

Alla medarbetare är föremål för någon form av arbetsmarknadsåtgärd. Av oss som tagit steget fullt ut, tillbaka till ett liv fritt från kriminalitet, har alla börjat med att praktisera hos Sthlms Brukarförening.

Billigare rehabilitering är svårt att föreställa sig; Vår verksamhet kostade 2009 ca 400.000 kr dvs ca 33.000 per månad, hyran inkluderad. För denna summa håller sig 7-10 personer på vårt kansli drogfria och borta från destruktivt leverne – allt vårt arbete är någon form av rehabilitering - om inte av de hjälpsökande så av oss själva. Sedan *tillkommer* alla vi hjälper! Varje krona, satsad på oss, är en vinst ur samhällsekonomiskt perspektiv. Då har vi inte ens nämnt det humanistiska!

Idag arbetar 2 personer med OSA anställning och den 3:e är på gång. En medarbetare är anställd med lönebidrag. Vi har sedan hösten 2009 fått praktikanter från AF, Jobb- och utvecklingsgarantins tredje fas. Vi har ett par praktikanter som är hos oss som ett led i samarbetet med vederbörandes sdf. Tyvärr tar handledningen och omhändertagandet av nya praktikanter så mycket tid i anspråk att vi med nuvarande personalstat och ekonomi inte har möjlighet att finnas för de nya medarbetarna i den utsträckning vi skulle vilja och samtidigt sköta den dagliga verksamheten. Detta gör att vi är relativt restriktiva med att ta emot nya praktikanter. En praktik ska ju ge mer än bara vara ett alibi för bibehållet socialbidrag!

Nedanstående uppräknig är några exempel på hur vår supportverksamhet kan se ut:

- Vi har ställt upp som vakter på helgmottagningen, för att förhindra langning.
- Vi söker öka vår närvaro under klinikernas öppet-tider i samma syfte.
- Det är lätt att man blir isolerad då man slutar knarka. Man har brutit med de gamla vännerna och tycker inte man har så mycket gemensamt med "vanligt folk". Här fyller föreningen en viktig funktion, med personal som levtt under samma villkor men som även hittat sin plats i den "knarkfria" tillvaron. Istället för att isolera sig i hemmet kan man komma hit, fika, läsa dagstidningen, surfa på Internet eller bara prata bort en stund.
- Våra medlemmar av icke-svensk härkomst behöver ofta hjälp att tyda meddelanden från myndigheter samt att besvara dessa. Det hjälper vi till med.
- Föreningen fungerar som träff-punkt för medlemmar i och utanför behandling. Det är hit man vänder sig med frågor om vård i allmänhet och substitutionsbehandling i synnerhet.
- Vi fungerar som en länk mellan missbrukare och vård, genom att lotsa hjälpsökande medlemmar rätt i vården. Då våra medlemmar ofta har misstro mot myndigheter innebär detta att människor som annars inte skulle tagit dessa kontakter, tack vare deras förtroende för oss, knyter kontakter med missbruksvården och förhoppningsvis får relevant hjälp! Detta blir möjligt pga att vi varit med, stöttat den enskilde och hjälpt honom formulera behoven.



- Vi hjälper medlemmar att starta behandling samt att kvarstanna i behandling.
- Vi hjälper medlemmar utöva sin rätt att välja vårdgivare, ibland gm att byta klinik.
- Vi hjälper ofrivilligt och felaktigt utskrivna medlemmar få tillbaka sin behandling
- Ständigt pågående arbete i syfte att åstadkomma permanent dialog mellan personal och brukare på Stockholms olika beroendemottagningar.
- Då medlem fått försökslägenhet, eller brådskande avhysts och måste lagerföra bohag, har vi hjälpt till med flyttningen.
- Vid behandlingshemsvistelser eller avgiftningar har vi kört vederbörande till tågstation eller Arlanda/Bromma.
- Vi har också möjliggjort dessa vistelser gm att ta hand om post, husdjur och krukväxter.
- Hemlösa medlemmar har kunnat ha sin postadress hos oss. Detta har varit väldigt uppskattat då posten är ett stort problem vid hemlöshet.
- Alla narkomanvårdskliniker i Stockholm besöks av föreningsrepresentanter minst en gång i veckan. Vi har då med oss fika. Detta för att komma i kontakt med dem som har problem med återfall eller av annan art.
- Vi arbetar också aktivt uppsökande mot dem som ännu ej har behandling. Vi kan då bli deras länk in till social- och sjukvård.
- Vi följer med som stöd vid besök hos läkare, socialsekreterare mm
- Vi fungerar som medlare då medlem hamnat i konflikt med någon institution.
- Medlem, misstänkt för brott, kontaktar ofta oss innan rättegång. Vi förmedlar kontakt med ITOK, som är ett samarbete mellan landstingets beroendevård och kriminalvården och som kan informera om substitutionsbehandling i anstalt, fotboja och kontraktsvård.
- Vi informerar om smittskydd, hjälper till med smittskyddsprevention, följer med till testning, HIV c-hep.
- Vi har återkommande besök av doktor Kåberg, beroende- och infektionsläkare, som förutsättningslöst pratar med våra besökare, ger råd och svarar på frågor, speciellt inom smittskyddsområdet.

12 steg

Vi som har substitutionsbehandling är som regel inte välkomna på 12-stegsrörelsens möten. Detta därför att de anser oss vara "drogade". Vi har därför lånat ut lokalen så att Janne Thoren, SBF, och Oskar Arnorsen har kunnat hålla möten här på onsdagar. Dvs 12stegsmöten för underhållspatienter och för övriga intresserade.

MEDLEMSKONTAKTER

Utskick per post är nödvändigt att kunna göra. Vi behöver ge ut vårt NewsLetter regelbundet till medlemmarna. Föreningen används ofta som informationskanal av myndigheter och vårdgivare som vill nå vårt medlemskollektiv. Detta område behöver vi utveckla.



FORMALISERADE MÖTESFORMER.

Kvalitetsråd:

Här avhandlas frågor av generell karaktär, med anknytning till substitutionsvården. Även samarbete med andra instanser behandlas. Daniel Uppström, SBC, har kontaktat oss för en nystart av kvalitetsrådet.

Brukarråd/lokal demokrati:

Vår ambition är att brukarråd ska finnas vid alla mottagningar som tillhandahåller substitutionsvård. I nuläget finns de vid Metadonprogrammets olika öppenvårdsmottagningar.

Minst en förmiddag i veckan finns föreningsrepresentanter som också är patienter på kliniken, tillgängliga för sina medpatienter på mottagningen. Då diskuteras önskade förändringar, lokala problem etc. som representanterna tar upp med avd. föreståndare och personalrepresentanter som de träffar en gång/månad i avsikt att hitta lösningar på dessa problem.

Maria Beroendecentrum: Kontakt har etablerats med ledningen för opiatverksamheten; vi träffas med ca 2 mån mellanrum och pratar om principiella frågor, diskuterar uppkomna problem samt delger varandra information.

Vi sitter även med i brukarrådet på SKL, "Kunskap till praktik", Missbruksutredningens referensgrupp/frivilligorganisationer, samt Socialstyrelsens brukarråd

Vi har, tillsammans med de ÄKTA brukarorganisationerna (brukarorganisation=styrelsen ska bestå av brukare, dessa ska ha beslutsrätten. I vår definition ska det vara minst 80% brukare i styrelsen och detta ska vara stadfast för att organisationen ska kunna kalla sig brukarorganisation startat ett genuint brukarråd; Nothing about us without us! De övriga organisationerna är: Tjuvgods, Föreningen Sthlms hemlösa, x-Cons, och Rose Alliance.

Övrigt:

Socialtjänsten bjudit in till div informationsträffar i vilka vi medverkat.

Svenska Brukarföreningen hade ett stort och fullsatt seminarie juni 2009 där Christina Paulsrud var en av talarna och marktjänsten sköttes av vår personal.

Under året har vi ökat vårt engagemang i hepatit c frågan; tillgången till behandling, prevention och information - en hjärtefråga är att öka medlemmarnas medvetande om det allvarliga i en hepatit c infektion. Tillsammans med Svenska Brukarföreningen deltar vi i "Liver or die"

Vi har varit ute och föreläst för blivande arbetsterapeuter, Karolinska institutet, om föreningen och hur tillvaron kan te sig om man är opiatberoende med allt vad som dit tillhör ifråga om kriminalitet, social utslagning, hur man tar sig därifrån via substitutionsbehandling och och vad man möter under vägen.



Christina Paulsrud var på Gotland under Almedalsveckan, representerade föreningen samt deltog i ett seminarie, anordnat av Scheering Plough, ang substitutionsbehandlings tillgänglighet. Bjöds på inkvartering av V gruppledare i SLL, Birgitta Sevefford, samt hennes partivänner Eva olofsson, Marianne Fredriksson och Siv Holma, som generöst ställde en sovplats i den hyrda lokalen till förfogande! Vi tackar åter för vänligheten!

Järva-avdelningen

Vår nye medarbetare Reza Maleki har lagt ner mycket arbete på att nystarta Järva avdelningen. Tillbringat tid hos Björn Hjerdin, All-teamet Tensta, och försöker strukturera upp samt hitta fler intresserade volontärer.

- Vår primära målsättning är att komma i kontakt med narkotikaberoende personer som ej har någon kontakt med myndigheterna, då kunskapen om de stöd- och hjälpresurser samhället erbjuder ofta är bristfällig bland våra vänner på Järva.
- Vi vill försöka fånga upp ungdomar med invandrarbakgrund som hamnat snett.
- Vi vill stödja våra medlemmar i deras kontakter med myndigheter – socialtjänst, sjukvård, kriminalvård etc.
- Vi vill verka för att eliminera de negativa effekter som kulturkrockar mellan olika grupper kan innebära.

Lokal föräldraförening - Ansatser till en sådan har funnits sen föreningens start. Ett antal anhöriga med intresse för att driva en sådan har funnits men bristande resurser har gjort att de inte getts den uppmärksamhet de behövt, till för ett år sedan då tre personer börjat utveckla den på ett mer fokuserat vis. Den drivande kraften, Gunnel Ajneling, har kontinuerlig kontakt med ett antal föräldrar som ringer henne/blir uppringda regelbundet för stöd och kontakt. En faktor som försvårar är att våra föräldrar och anhöriga ofta är till åren komna och inte orkar med av olika anledningar, ohälsa är en. Vi har eldsjälur, men är i dagsläget i behov av förstärkning till anhörigavdelningen.

SAMARBETEN/UPPDRAG- Under det gångna året har vi kunnat erbjuda medlemmar möjlighet att arbetsträna på föreningen i samarbete med resp. stadsdel. Detta har då varit ett centralt inslag i vederbörandes rehabilitering. Skarpnäcks stadsdelsförvaltning samt Kungsholmen har OSA-tjänster hos oss. Skarpnäck har till dags datum haft sammanlagt tre st. – en är fortfarande aktuell! Rinkeby-Kista ska förhoppningsvis omvandla en utav fn två praktikplatser till OSA. Bromma stadsdelsförvaltning har vi haft samarbete med, rörande praktikanter. Botkyrka har haft en praktikant hos oss, likaså Nacka och Kungsholmen. Vi har också tagit emot praktikant från KYU utbildning – behandlingsassistent.



Referenter/kontaktpersoner

Skarpnäck: Stefan Ekerhov 08-50815339,

Kungsholmen: Ulla Dänzel 08-50808046, Rinkeby-Kista: Jaime Vega

Bromma: Maud Göbel 08-508 06 00 Enheten för hemlösa: Annika Forsberg

Enskede, Årsta Vantör, Nettan Warfvinge

Uppl Väsby Maria Ekbladh, Frivården, Fridhemsplan My Hansson, Pernilla Takach,

Samarbetena består av olika former av individstöd. Dessutom har vi haft olika slags samarbete med Arbetsförmedlingen – Globen resp Kista, vilka båda använder oss som praktikanordnare åt personer i Jobb och utvecklingsgarantins tredje fas.

- Rosenlundsmottagningen –Eva Ribbeklint 0704-848870
- 44.an Hantverkargatan – Ingela Karlsson 08-6723525, Irina Kumarova 08-6721407
- Västermalmsmottagningen Eva Johansson
- ITOK – Daniel Uppström 0739-660915
- All-teamet, Tensta, Björn Hjerdin
- Beställarkontoret, Maria Andersson 08-736 29 50, Eva Germundson
- Maria beroendecentrum öl Mikael Sandell, samordnare Annika Ahlstedt
- SKL Kunskap till praktik, Ted Bergendahl,

Socialstyrelsen, Missbruksutredningen-Gerhard Larsson, Tjuvgoods-Curre Cederström ordf, X-Cons – Peter Söderlund ordf, Föreningen Stockholms Hemlösa, Rolf Nilsson ordf.

EXTERNT ARBETE - Vi har fått mycket utrymme i media, både tidningar samt TV och radio har uppmärksammat oss och intresserat sig för vår ståndpunkt i olika frågor som berör våra medlemmars liv.

Vi vill avsluta verksamhetsberättelsen 2009 med följande citat ur vår föreningsdoktrin:

"Vårt hjärta finns framförallt hos de mest utsatta av våra medlemmar. Det är människor som har svårigheter med att klara av ambitiösa öppenvårdsprogram och som därför riskerar att hamna mellan de glest placerade stolarna som den nedbantade beroendevården idag erbjuder oss narkomaner. Kanske kan vi alla äntligen få komma till uttryck med våra livserfarenheter genom Svenska Brukarföreningen, och förhoppningsvis kan därmed en fruktbar dialog med vårdgivare, myndigheter, verk, organisationer samt resten av samhället komma igång."

Johanneshov 2010-05-25

...../Christina Paulsrud. ordförande

...../Johan Stenbäck, verksamhetschef

