



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011; (maj 2011 – apr 2012)

**Stockholms Brukarförening** är en lokalförening i Svenska Brukarföreningen. Vi har vår lokal i Slakthusområdet, Globens t-bana, och i den är det Öppet-Hus mån-fre 09-16. Alla är välkomna – vi har 50 - 80 besök om dagen av medlemmar, allmänhet, forskare, media etc.

Att bryta sitt narkotikaanvändande och den ofta därtill hörande kriminella livsstilen, att bygga ett nytt liv, är allt annat än enkelt! Det kan de av oss som gjort den resan skriva under på. Istället för att sitta hemma med sjunkande självförtroende så kan man komma till vår lokal och möta människor i samma situation. Det går bra att bara ta en kopp kaffe och en pratstund, helt kravlöst. Vi har IT, telefon, kopiator som man kan låna. Är man osäker inför, eller misstrogen mot, myndigheter så hjälper vi till att ta kontakt. Vi hjälper också till att ta reda på var man ska vända sig i olika angelägenheter, och om man vill så följer vi med, som stöd, vid besök hos sjuk-social och kriminalvård etc.

Vi hjälper till med smittskyddsprevention; vi informerar och skjutsar medlemmar till infektionsklinik, vi hjälper till att boka tider och sedan 2010 har Karolinska universitetssjukhuset Huddinge, infektionskliniken, ett par sjuksköterskor stationerade här, en gång i månaden. De erbjuder provtagning för HIV och hepatit och kan ge avancerad smittskyddsrådgivning. Det är "drop-in" – ingen tidsbeställning behövs. De har snabbt blivit omtyckta och uppskattade för den fina service de ger våra besökare.

För dem som hamnat utanför samhällets krympande skyddsnät, har vi alltid en enklare måltid och stugvärme. De enda krav vi ställer på våra gäster är att de inte begår brott i vår lokal. Detta händer så gott som aldrig.

Vi villkorar aldrig vår hjälp! Man är välkommen hit oavsett i vilket skick man befinner sig och det är alltid den hjälpsökande som avgör hur hjälpen ska se ut. Vår målsättning är att hjälpa till med det som behövs – när det behövs! Vi avstår ifrån ideologier och väljer att förhålla oss till verkligheten som den ter sig för den enskilde. För personal och aktivister med eget ansvarsområde ser det annorlunda ut; naturligtvis måste den som representerar föreningen vara påverkad och arbetsför!

Vi som arbetar här har alla egna erfarenheter av narkotika och beroende, många har substitutionsbehandling och har genom föreningsarbetet förändrat tillvaron och gett livet ett nytt innehåll. Detta vill vi nu, genom vårt arbete, ge vidare till våra olyckssystrar och –bröder.

Vi samarbetar med socialvård, beroendevård, smittskydd, andra ideella föreningar och kriminalvård.



## PERSONAL

**Christina Paulsrud:** Ordförande sedan årsmötet 2008. Har huvudansvar för föreningens ekonomi. Ansvarar för de externa kontakterna med politiker, media, myndigheter och makthavare. Hjälper de nyblivna lokalföreningarna runt om i landet. Är behjälplig vid handläggning av mer komplicerade supportärenden. Författar föreningens dokument, i samråd med styrelse och medarbetare. Sitter med Brukardelegationen/Socialdepartementet samt i brukarråd hos Socialstyrelse samt Missbruksutredningens brukargrupp. Deltar i lokala brukarråd hos Stockholms beroendecentrum och Maria-Capio. Föreläser på seminarier och utbildningar.

**Claes Hellers:** Ansvarar för och planerar verksamheten i vår lokal. Tar hand om besökare och receptionen, dokumenterar den dagliga verksamheten. Sköter vårt växande pressarkiv. Representerar föreningen på Rosenlundsmottagningen/1ggn i v.

**Johan Sandström:** Supportsamordnare. Ansvarar för föreningens mobila kamratstöd. Servar våra dagliga besökare. Har hand om brukarrådet på 44an.

**Kent Parde:** Hjälper till med det dagliga arbetet i vår föreningslokal. Driver frågan om amfetaminanvändares förbisedda hjälpbehov.

**Sofie Nilsson;** Praktikant via Skarpnäck sdf. Tar emot och servar besökare. Registerhållning och statistikbearbetning.

**Sussi Bältnis:** Praktikant via AF. Tar emot besökare, fixar mackor, registrerar medlemmar mm

**Charlotte Samuelsson:** Praktikant via Enskede,Årsta,Vantör sdf. Tar emot besökare, hjälper dem till rätta.

**Nighesti Wehrde;** Praktikant via HumanResource, Medborgarskolan. Fd lärare i Microsoft Office, utbildar vår personal i ds.

**Mia A:** Praktikant via AF. Arbetar med föreningens register.

**Suzy Forsström:** Hjälper oss då och då med t ex kopiering, svara i telefon etc.

**Lasse Holst:** Tog emot besökare. Div vaktmästarsysslor. Fick ej förnyat OSA och slutade därför våren 2011.

**Sebastian Steiner;** Sjuksköterska från Tyskland som under sitt Sverigebesök praktiserade hos oss.

**Emanuel H.** Praktikant via JobbTorg. Hjälpt till med telefonpassning, kopiering, service till besökare etc. Gått vidare till anställning på den öppna arbetsmarknaden.

**Åse Larsen;** Arbetsträning. Registrering/medlemsregister. Avslutad praktik.



## SUPPORTverksamhet

Nedanstående uppräknig är exempel på hur vår supportverksamhet kan se ut:

- Vi har ställt upp som vakter på helgmottagningen, för att förhindra langning.
- Vi söker öka vår närvaro under klinikernas öppet-tider i samma syfte.
- Det är lätt att man blir isolerad då man slutar knarka. Man har brutit med de gamla vännerna och tycker inte man har så mycket gemensamt med "vanligt folk". Här fyller föreningen en viktig funktion, med personal som levt under samma villkor men som även hittat sin plats i det "vanliga samhället". Istället för att isolera sig i hemmet kan man komma hit, fika, läsa dagstidningen, surfa på Internet eller bara prata bort en stund.
- Låna föreningens telefon, dator/internet, kopiator mm för att sköta kontakter med familj och myndigheter.
- Våra medlemmar av icke-svensk härkomst behöver ofta hjälp att tyda meddelanden från myndigheter samt att besvara dessa. Det hjälper vi till med.
- Föreningen fungerar som träff-punkt för medlemmar i och utanför behandling. Det är hit man vänder sig med frågor om vård i allmänhet och substitutionsbehandling i synnerhet.
- Vi fungerar som en länk mellan missbrukare och vård, genom att lotsa hjälpsökande medlemmar rätt i vården. Då våra medlemmar ofta har misstro mot myndigheter innebär detta att människor som annars inte skulle tagit dessa kontakter, tack vare deras förtroende för oss, knyter kontakter med missbruksvården och förhoppningsvis får relevant hjälp! Detta blir möjligt pga att vi varit med, stöttat den enskilde och hjälpt honom formulera behovet.
- Vi hjälper medlemmar att starta behandling samt att kvarstanna i behandling.
- Vi hjälper medlemmar utöva sin rätt att välja vårdgivare, ibland gm att byta klinik.
- Vi hjälper ofrivilligt och felaktigt utskrivna medlemmar få tillbaka sin behandling
- Ständigt pågående arbete i syfte att åstadkomma permanent dialog mellan personal och brukare på Stockholms olika beroendemottagningar.
- Då medlem fått försökslägenhet, eller brådslande avhysts och måste lagerföra bohag, har vi hjälpt till med flyttningen.
- Vid behandlingshemsvistelser eller avgiftningar har vi kört vederbörande till tågstation eller Arlanda/Bromma.
- Vi har också möjliggjort dessa vistelser gm att ta hand om post, husdjur och krukväxter.
- Hemlösa medlemmar har kunnat ha sin postadress hos oss. Detta har varit väldigt uppskattat då posten är ett stort problem vid hemlöshet.
- Alla (detta varierar beroende på personalsituationen) metadonmottagningar i Stockholm ska besökas av föreningsrepresentanter en gång i veckan. Vi har då med oss fika. Detta för att komma i kontakt med dem som har problem med återfall eller av annan art.
- Vi arbetar också aktivt uppsökande mot dem som ännu ej har behandling. Vi kan då bli deras länk in till social- och sjukvård.
- Vi följer med som stöd vid besök hos läkare, socialsekreterare mm
- Vi fungerar som medlare då medlem hamnat i konflikt med någon institution.
- Medlem, misstänkt för brott, kontaktar ofta oss innan rättegång. Vi förmedlar kontakt med ITOK, som är ett samarbete mellan landstingets beroendevård och kriminalvården och som kan informera om substitutionsbehandling i anstalt, fotboja och kontraktsvård.



## SAMARBETEN

**Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge-Stockholms Brukarförening:** Den första måndagen i varje månad kommer två sjuksköterskor från infektionskliniken till oss och erbjuder våra besökare drop-in provtagning för Hepatit C och HIV.

**Convictus-Stockholms Brukarförening:** Fr om mars 2012 följer vi med Convictus på uppsök till de otillåtna husvagnsläger hemlösa har runt om i Stockholms kommun och län. Vi har med oss kaffe, smörgås och informerar om verksamheten. Bistår även med information om behandlingsmöjligheter och erbjuder hjälp i kontakt med myndigheter.

**Samverkan kamratstöd,** initierat av SoF Jens Barlas: Föreningen deltar i detta nätverk där bl a Convictus, Länkarna Mariedal, Spelberoendes förening samt ALRO finns med. Man söker hitta former för samverkan och därigenom bredda föreningarnas kamratstödande verksamhet.

**Scalas Hundhjälp-Stockholms Brukarförening:** Fr o m mars 2012 är vi numera en av Scalas samarbetspartners. Vi tar emot hundmat som doneras av djuraffärer och skänker den vidare till hundägande medlemmar som lever i knappa omständigheter.

## BRUKARSTYRD FORSKNING

### **STUDIEN: 357 brukare om substitutionsbehandling** (brukarenkäten)

Under hösten 2010 startade lokalföreningarna i Sthlm, Skåne och Göteborg sitt arbete med att samla in sk brukarenkäter. Vår riksorganisation, Svenska Brukarföreningen, har i samarbete med lokalföreningarna tagit fram en enkät som vänder sig till patienter i underhållsbehandling. Till skillnad från den slumpvisa utsända patientenkät som SLL skickar ut varje år, så är vår enkät formulerad av brukarna själva. Det betyder att de frågor vi ställer handlar om det beroendevårdens patienter, dvs vi, anser vara viktigast. Många av frågorna handlar om trygghet/otrygghet i behandlingssituationen; om förtroende och tillit. Enkäterna har samlats in där brukarna befunnit sig – på mottagningar, i parker, på Mc Donalds och i föreningslokalen i Slakthusområdet. Totalt har vi fått in 357 varav 205 från Sthlm. Den insamlade datan har efter bearbetning och analys, sammanställts i rapporten "357 brukare om substitutionsbehandling". Den finns att ladda ner på vår hemsida [www.svenskabrukarforeningen.se](http://www.svenskabrukarforeningen.se).

I februari 2012 bjöds beslutsfattare från beroendevården (Stockholms beroendecentrum och MariaCapiro), landstinget (både politiker och tjänstemän från beställarkontoret) och kommunen in till ett diskussionsmöte. Dessutom deltog en representant från läkemedelsindustrin samt representanter från Stockholms Brukarförening, Svenska Brukarföreningen och Dalarnas Brukarförening. Frågor kring kontroll vs egenmakt, utskrivningar och förtroende/brist på förtroende i behandlingssituationen diskuterades.



## **Järva-avdelningen**

Reza Maleki har lagt ner mycket arbete på att nystarta Järva avdelningen. Tillsammans med Björn Hjerdin, All-teamet Tensta, har man försökt strukturera upp samt hitta fler intresserade volontärer.

- Vår primära målsättning är att komma i kontakt med narkotikaberoende personer som ej har någon kontakt med myndigheterna, då kunskapen om de stöd- och hjälpresurser samhället erbjuder ofta är bristfällig bland våra vänner på Järva.
- Vi vill försöka fånga upp ungdomar med invandrarbakgrund som hamnat snett.
- Vi vill stödja våra medlemmar i deras kontakter med myndigheter – socialtjänst, sjukvård, kriminalvård etc.
- Vi vill verka för att eliminera de negativa effekter som kulturkrockar mellan olika grupper kan innebära.

Reza avled i början av 2012. Det betyder att vi måste komma i kontakt med nya eldsjälar för att fortsätta arbetet med Järva avdelningen.

## **SBF ANHÖRIGA**

Svenska Brukarföreningens anhörigsektion har nu börjat fungera på ett mer strukturerat vis. Ny ordförande är Agneta Söderlund. Anhörigföreningen, som tidigare var kopplad till Stockholms Brukarförening, är nu en fristående organisation med eget organisationsnr.

## **STUDIEBESÖK**

Under 2011 hade vi socionomstuderande på studiebesök och vi har medverkat i två st C-uppsatser; *oannonserade hembesök som arbetsmetod vid utredning om försörjningsstöd samt psykosocialt stöd vid substitutionsbehandling.*

Professor Ted Goldberg och hans studenter gjorde sitt årliga studiebesök hos oss.

Utöver detta har vi besök av politiker, socialsekreterare, studerande och journalist



## **BEROENDECENTRUM STOCKHOLM**

**Brukarråd; Nadja Eriksson , Daniel Uppström:0739660915**

**Mottagning 44: dr Irina Kumarova, ssk, Ingela Karlsson samt kontaktpersonerna Magdalena och Lena- stöd enskilda medlemmar samt veckomöten onsdagar brukarföreningen/mottagningens patienter, onsd**

**Rosenlunds Mottagningen; Katarina Tiala, Maria Stiller 0812347153, Bjarne Ekholm - veckovisa möten brukarföreningen/mottagningens patienter, torsd samt stöd åt enskilda medlemmar**

**Liljeholmsmottagningen; dr Roger Nilson- stöd enskild medlem roger.nilson@sll.se**

**SLL Förvaltning/Beställarkontoret; Johan Tallroth, diskussioner kring det planerade sprutbytet med fokus på Sthlm Brukarförenings medverkan i syfte att förhindra droghandel och höja trivseln bland besökare samt acceptansen hos allmänheten.**

**Karolinska universitetssjukhuset Huddinge, inf kliniken. Drop-in testning HIV hep c i vår lokal. Öl Christer Lidman; sjsk Erika 0707462826 och Katarina0704597755 IMB avd,**

## **MARIACAPIO;**

**Samverkansmöten-Annika Ahlstedt, koordinator, tel.0739015479  
Stöd enskilda medlemmar chefsöl Lars Blomström; lars.blomstrom@capio.se samt öl Mikael Sandell; mikael.sandell@capio.se**

**SBF; Berne Stålenkrantz 08-208070, kunskapsutveckling, planering och strategi**

**X-cons; förmedlat kontakt medlemmar , informationsutbyte, Peter Söderlund,0704612247**

**Scalas hundhjälp; Vi är en av Scalas utdelare av hundmat till hundägare med liten/obefintlig ekonomi**

**Convictus uppsök, Kari tel; 0707173956 Vi åker numera tillsammans ut till husvagnsläger runt om i Sthlm**

**Rainbow; vi är adj i styrelsen -Alec Carlberg, 0733945826**

**Samverkan/kamratstöd; Convictus, spelberoendes förening, Länkarna, ALRO, ref Jens Barlas SoF 0850825026**

**.Medborgarskolan/Human Resource; Anders Åsberg- ST BF praktikanordnare 0840052834**

**EXTERNT ARBETE - Vi har fått mycket utrymme i media, både tidningar samt TV och radio har visat intresse för oss och våra kunskaper.**

*"Våra tankar går till våra för tidigt bortgångna vänner och deras anhöriga. Till de medlemmar som har det svårast; de som inte klarar av att leva upp till högt ställda krav och som i ett repressivt klimat hamnar utanför"*

*Johanneshov 20120503*

*Christina Paulsrud, ordf*

*Claes Hellers, ansv dagl verksamhet*

