



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016;

Stockholms Brukarförening var under 2016 en lokalförening i Svenska Brukarföreningen. Under det kommande året kommer det sannolikt att förändras på så vis att Svenska Brukarföreningen försvinner, och istället bildar lokalföreningarna ett nätverk för erfarenhetsutbyte och stöd. Detta kommer att ställa nya, och större, krav på oss.

I vår lokal (Slakthusområdet, Globens t-bana) är det Öppet-Hus mån-fre. Alla är välkomna – vi har haft ca 20-30 besök om dagen av medlemmar, allmänhet, forskare, media etc under året som gått.

Att bryta sitt narkotikaanvändande och den ofta därtill hörande kriminella livsstilen, att bygga ett nytt liv, är allt annat än enkelt! Det kan de av oss som gjort den resan skriva under på. Istället för att sitta hemma med sjunkande självförtroende så kan man komma till vår lokal och möta människor i samma situation. Det går bra att bara ta en kopp kaffe och en pratstund, helt kravlöst. Vi har IT, telefon, kopiator som man kan låna. Är man osäker inför, eller mistrogen mot, myndigheter så hjälper vi till att ta kontakt. Vi hjälper också till att ta reda på var man ska vända sig i olika angelägenheter, och om man vill så följer vi med, som stöd, vid besök hos sjuk-social och kriminalvård.

Vi hjälper till med smittskyddsprevention; vi informerar/utbildar om HIV och HCV och skjutsar medlemmar till infektionsklinik och vi hjälper till att boka tider. Vi erbjuder också möjlighet till HIV test; sk självttestning - vår personal guidar.

I första hand vill vi finnas för dem som fortfarande brottas med beroenden och befinner sig i ett socialt utanförskap. Det finns många verksamheter för dem som slutat med droger; men nästan ingenting för dem som ännu inte kommit dithän. DÄR vill vi finnas!

För dem som hamnat utanför samhällets krympande skyddsnet, har vi alltid en enklare måltid och stugvärme. De enda krav vi ställer på våra gäster är att de inte begår brott i vår lokal. Detta händer så gott som aldrig.

Vi villkorar aldrig vår hjälp! Man är välkommen hit oavsett i vilket skick man befinner sig och det är alltid den hjälpsökande som avgör hur hjälpen ska se ut. Vår målsättning är att hjälpa till med det som behövs – när det behövs!

Vi som arbetar här har alla egna erfarenheter av narkotika och beroende, (många av oss har substitutionsbehandling). Genom föreningsarbetet har vi förändrat tillvaron och gett livet ett nytt innehåll. Detta vill vi nu, genom vårt arbete, ge vidare till våra olyckssystrar och -bröder.

Vi samarbetar med socialvård, beroendevård, smittskydd, sprutbytet, andra ideella föreningar och kriminalvård.



Vi tar emot medlemmar på arbetsträning; som ett inslag i dennes rehabilitering. Vi har blivit restriktivare vad gäller praktikplatser; Vi har idag färre praktikanter och volontärer än för några år sedan; men de som finns, stannar längre, är stabilare och har i högre grad fungerande närvaro, vilket ger kontinuitet i verksamheten.

Vi har **brukarråd, i olika utvecklingsstadier**, på landstingets olika Metadon kliniker. En dag i veckan uppsöks de av Brukarföreningspersonal (som har med sig kaffe och mackor). Dessa ständigt pågående samtal med vårdens brukare gör att vi vet vad man från patienthåll anser viktigt och angeläget. Detta går vi igenom på regelbunden basis med beroendevårdens personalrepresentanter. Medlemmarnas synpunkter förs vidare till **brukarrådet/Metadonverksamheten; Stockholms Beroendecentrum** samt **Samverkansgruppen/MariaCapio** och andra relevanta samarbetsforum. Det är ett försök att utveckla den lokala demokratin samt brukarnas inflytande över den egna vården.

Ekonomi

Vårt årliga ekonomiska stöd från Socialtjänstförvaltningen, Sthlms kommun, blev även 2016 335.000:- (innan avdrag för lokalhyra 107.000) Verksamhetsbidraget från SLL för 2016 är 230 000:-. Det betyder att vi – trots löne och prisökningar- inte fått någon uppräknig av vårt verksamhetsbidrag på många år och att vi i praktiken får handskas med stigande antal medlemmar och ökade förväntningar i en krympande ekonomi.

2016 har vi fått verksamhetsbidrag från Lidingö Stad, Botkyrka och Upplands Bro kommuner. Sammanlagt ca 35.000:-

Utöver detta ger medlemmarna frivilliga bidrag och det har även kommit in pengar från anhöriga som stödjer vårt arbete. Samarbetspartners har också betalat oss mindre summor.

Styrelseangelägenheter: Styrelsen har sammanträtt två ggr under hösten/vintern 2016. Christina Paulsrud avgick den 28 dec på egen begäran från ordförandeposten (efter ca 10 år) och ersattes av vice ordf Niklas Eklund fram till årsmötet 2017. Christina erbjöds en anställning i föreningen – vilket inte går att kombinera med ordförandeposten då föreningen erhåller arbetsgivarstöd från Arbetsförmedlingen..



PERSONAL under 2016.

Personal, anställd eller OSA; Christina Paulsrud, Lena Nordström, Magnus Brahn, Annika Rosengren (slutat i juni)

Praktikanter; Markku Virtanen, Erik Millqist (slutat)

Volontärer; Niklas Eklund, Linus Eklund, Chris Eklund, Henrik Lindberg, Tina Sander, Jussi Virtanen, Joel Örnberg, Nadja Fossi, Stefan Bergin, Marie-Louise Metzger, Nail, Linn Nystedt

VERKSAMHETEN

Personal, praktikanter, arbetsmarknadsstöd

Alla våra medarbetare är föremål för någon form av arbetsmarknadsåtgärd (undantaget volontärerna). Vi som är anställda har alla börjat med att praktisera .

Billigare rehabilitering är svårt att föreställa sig; Varje krona, satsad på oss, är en vinst ur samhällsekonomiskt perspektiv. Då har vi inte ens nämnt det humanistiska! Förväntningarna på oss är mycket stora, men utan att vi erbjuds ekonomiska möjligheter att leva upp till dem. Vi har praktikanter hos oss under kontraktsliknande former, ofta i samråd med någon av Stockholms stadsdelsförvaltningar; oftast utan ersättning.

Vi tar emot praktikanter, i samarbetet med vederbörandes sdf, och/eller Arbetsförmedling. Handledning och omhändertagande av nya praktikanter tar så mycket tid i anspråk, att vi med nuvarande personalstat och ekonomi tyvärr inte har möjlighet att finnas för de nya medarbetarna i den utsträckning vi skulle vilja då vi samtidigt måste sköta den dagliga verksamheten. Detta gör att vi har blivit restriktivare med att ta emot praktikanter. En praktik ska ju ge mer än bara vara ett alibi för bibehållet socialbidrag!



SUPPORTverksamhet

- Vi hjälper medlemmar som vill ha hjälp (hälso och sjukvård, socialtjänst etc) att söka information, vi hjälper även till att ta kontakt med relevant instans.
- Vi hjälper till att söka beroendevård, mm.
- Vi följer med som stöd/personligt ombud, till läkare, behandlingspersonal, socialsekreterare etc
- Vi hjälper till att överklaga eller anmäla beslut som medlem anser felaktigt
- Vi hjälper den som är missnöjd med sin vårdgivare att byta till annan.
- Vi hjälper hemlösa medlemmar att få kontakt med socialtjänsten för ev boende (lågtröskel, träningslgh etc)
- Hemlösa medlemmar kan ha sin postadress hos oss. På så sätt bibehålls kontakt med myndigheter och anhöriga.
- Vi hjälper medlemmar av icke-svensk härkomst att tyda och besvara meddelanden från myndigheter
- Man kan låna kopiator, dator, internet- många av våra hemlösa medlemmar sköter sina myndighetskontakter via vår Öppet Hus verksamhet..
- Medlem, misstänkt för brott, kontaktar ofta oss innan rättegång. Vi förmedlar kontakt med ITOK, som är ett samarbete mellan landstingets beroendevård och kriminalvården, och som informerar om substitutionsbehandling i anstalt, fotboja och kontraktsvård.
- Vår personal fungerar ibland som lekmanövervakare åt medlemmar som dömts till skyddstillsyn, är villkorligt frigivna etc.

MEDLEMSKONTAKTER/sociala media

Väntad förändring 2017; Svenska Brukarföreningens hemsida läggs ner, och lokalföreningarna återfinns på en gemensam hemsida (administreras av Brukarföreningen Stockholm) under namnet **www.BrukarföreningarnasNätverk**. I och med anställningen av Magnus Brahn, hösten 2016 har vår it fått sig en behövlig förstärkning, vilket gör det möjligt för oss att öka vår närvaro i sociala medier samt hålla oss med egen hemsida. Vi finns på **Twitter** samt **Facebook**; där vi har en egen grupp, och utöver det svarar vi på frågor i olika relevanta grupper för människor med beroende.



Brukarinflytande och brukarråd

Vem? Vad? Hur? Varför? Brukarinflytande/brukarrepresentation/demokrati och inflytande:

Vår förening ska förmedla brukarerfarenheter, att sörja för äktheten i detta perspektiv är av yttersta vikt. De aktiva i föreningen får inte utvecklas till en grupp specialister; det är medlemmarnas upplevelser och synpunkter som ska finna en kommunikationskanal via föreningen. Avgörande för trovärdigheten är att föreningsrepresentanterna har egen erfarenhet av beroendeproblematik och att föreningen är brukastyrd.

Att värna om ett äkta brukarperspektiv har aldrig varit angelägnare; Föreningar som lagt sig till med prefixet "brukar-" växer upp som svampar ur jorden. Gamla maktstrukturer utmanas då vi deltar (den enda äkta brukarföreningen på narkotikaområdet i Sverige enligt internationell forskning/Tukka Tammi). De som tidigare ägt frågan ser sig konkurrera med dem de säger sig företräda om att representera brukarkollektivet. Ett nytt område att söka bidrag för att utveckla – nämligen brukarråd, brukarrevisioner, brukarmedverkan - har kreerats. Det finns idag ett ekonomiskt incitament att presentera sin organisation som varande en brukarförening, utöver behoven att positionera sig och hålla sig kvar på arenor där inflytande utövas.

Det blir särskilt tydligt i brukarråden. Brukarrepresentanterna kan vara frireligiösa föreningar, kvinnoföreningar, rena behandlarorganisationer (dvs föreningar som säljer vård och behandling). Dessa organisationer är egentligen brukarnas motpart i dessa sammanhang; oavsett om det är fd brukare som driver dem. Arbetarägda företag representerar ju inte sina anställda i löneförhandlingar.. Beroendevårdens brukare/narkotikaanvändarna representeras alltför ofta av någon som saknar deras mandat.

Brukarföreningen tror att en del av förklaringen ligger i det missförstånd som ofta råder rörande brukarrådets primära syfte. Vi får ofta höra att råden finns för att servicen/vården/behandlingen ska bli bättre. Så är det inte. Ett brukarråds primära syfte är alltid att ge brukarna inflytande. Bättre service är möjligen ett sekundärt mål och en bieffekt av inflytandet. Så länge denna föreställning om "förbättrad vård" är rådande kan de av brukarrådets representanter som egentligen saknar mandat motiveras med att "de har kunskap att tillföra". Om, däremot, alla såg att inflytande var det primära skulle den rådande brukarrepresentationen i många fall vara uppenbart orimlig.

Brukarföreningen/Stockholm anser att det är av yttersta vikt att alla berörda, profession, berörda myndigheter samt brukare enas om en definition - VAD är en brukarförening? Enklast definierar man en dylik genom att se vilka som har rösträtt i de beslutande organen, årsmöte och styrelse. Om rösträtten tillfaller brukarna, detta ska vara stadefast, är det en brukarförening! Med brukare förstås i dessa sammanhang föreningens målgrupp, dvs medlemmarna, som för att föreningen ska vara representerad i det tänkta brukarrådet bör utgöras av dem som nyttjar den service brukarrådet avser att utöva inflytande över. Om ovanstående var det som gällde, skulle det automatiskt följa att de som representerar brukarna i ett brukarråd hade erfarenhet av det brukarrådet handlade om. Varför? Jo för att då skulle föreningsrepresentanterna själva vara brukare med mandat att representera den aktuella brukarorganisationens medlemskollektiv!

Föreningen avser att i alla sammanhang kraftigt driva frågan om brukarrepresentanternas mandat då det är avgörande för medlemskollektivets framtida inflytande och därmed utformningen av service riktad till brukarna. **Nothing about us without us!!!**



BRUKARRÅD/INFLYTANDE/SAMVERKANSFORMER/SAMARBETEN

BRUKARRÅD/LOKAL DEMOKRATI/SAMARBETEN

Vår ambition är att brukarråd ska finnas vid alla mottagningar som tillhandahåller substitutionsvård. I nuläget finns etablerade veckovisa möten, eller ansatser därtill, vid Metadonprogrammets olika mottagningar. I dagsläget fungerar det på **Rosenlundsmottagningen** samt **Västermalmsmottagningen**. Minst en förmiddag i veckan finns föreningsrepresentanter tillgängliga på mottagningen. Då diskuteras önskade förändringar, lokala problem, personliga angelägenheter etc. Patienternas synpunkter förs sedan vidare till

STOCKHOLM BEROENDECENTRUMS/metadonverksamhets brukarråd; där Brukarföreningens företrädare bl a träffar metadon/buprenorfinverksamheten på regelbunden basis, ca 6 ggr/år. Enligt Beroendecentrum är det Brukarföreningen i synnerhet, som har påverkat verksamheten och bidragit till förändrat synsätt.

MARIA CAPIO: Samarbetet med CapiroMaria har öppnats upp igen i form av en referensgrupp och Stockholms Brukarförening deltar.

Psykiatri 2016/SLSO; Stockholms Brukarförening har representanter som deltar i möten och dialogseminarier.

Botkyrkaprojektet – i vilket man söker skapa den optimala SIP processen

Beroendecentrum – än så länge ett brukarråd på planeringsstadiet, Stockholms Brukarförening deltar i styrgruppen och kommer att ha representanter i rådet!

SAMARBETEN

Sprutbytet St Görans; Brukarföreningen närvarar på sprutbytet 1-2 em/v. Vi hoppas att vi gm vår närvaro förhindrar brukande och illegal handel i närområdet, och informerar om vår verksamhet och vad vi kan erbjuda.

De som inte kan/vill (man kanske saknar leg, inte har fyllt 20 år eller har en djupt rotad misstänksamhet mot sjukvården) gå till St Görans sprutbyte har möjlighet att byta sina beg injektionsverktyg mot nya, sterila hos **Stockholms Brukarförening**. Detta finansieras helt och hållet av frivilliga donationer och är en del av vårt HCV preventiva arbete.

HIV-Sverige: I samarbete med HIV Sverige deltar vi i HIV testing week, då vi erbjuder våra besökare att (guidade av vår personal) testa sig med ett sk självttest. Vid positivt svar kontaktar vi sjuksköterska på infektionssjukvården, Huddinge sjukhus och följer med vederbörande dit för att ta bekräftande prover och för att etablera en sjukvårdskontakt.

Sprutbytet/Uppsala: Vi har blivit kontaktade av dem med en förfrågan om samarbete. I hur stor omfattning återstår att se; då vi vet hur sommaren 2017 ser ut personalmässigt.



EVENTS under 2016

HIV testing week; En vecka i november (21-28) trummar man lite extra globalt för att människor ska testa sin HIV status. Vi är fr om 2014 medlemmar i HIV testing week och erbjuder då självtestning; med guidning av föreningens personal. (Numera erbjuder vi HIV test som ett inslag i vår reguljära verksamhet).

Remembrance Day/Internationella Brukardagen 21 juli – den globala brukarrörelsens minnesdag då döda kamrater ihågkoms och hedras. I samarbete med Södermalms sdf planterade vi ett minnesträd vid Årstaviken, nedanför SÖS 2011. Vi samlas under det och minns våra vänner som inte längre finns. Sommaren 2016 deltog även anhörigrepresentanter, och det blev väldigt känslösamt då vi delade med varandra, tankar om våra bortgångna vänner och anhöriga. Efter vår minnesstund bjöd föreningen de deltagande medlemmarna på enklare grillning. Vi hade en fin eftermiddag tillsammans, och våra döda kompisar satt nog och tittade ner på oss, glada över att vi i alla fall finns kvar och håller minnet levande.

Julbord: Som vanligt bjöd vi våra medlemmar på julbord under två dagar i december! Sammanlagt kom ca 150 medlemmar och lät sig väl smaka. Personal ställde upp och grillade skinka och lagade Janssons frestelse till julbuffén. Seasam Food och Wurstmaster skänkte större delen av julmaten – STORT TACK!!!

Almedalsveckan: Stockholms Brukarförening i Almedalen 2016. Vi var tre personer (alla volontärer) som åkte till Gotland för att närvara under Almedalsveckan. Vi hade även sällskap av ordföranden för Linköpings Brukarförening.

Den största anledningen till att vi ville vara där, var för att kunna vara en motvikt till de föreningar och organisationer som sprider mycket negativt om LARO-behandlingar. Vi anser att det måste finnas olika alternativ till att uppnå ett bättre liv. För en del är det medicinering som fungerar bäst medan andra får hjälp av andra behandlingsformer.

Det hela började egentligen när KRIS startade sin kampanj "STATLIGT KNARK ÄR OCKSÅ KNARK", så det här året hade vi tryckt upp ett antal tröjor med texten "STATLIGT KNARK HAR GJORT MIG STARK". Vi har även tryckt upp ett häfte där ett antal personer berättar om hur de lyckats få ett bra liv med hjälp av substitutionsbehandling

För att hålla kostnaderna ner hade vi hyrt lägenhet en bra bit utanför Visby. Första dagen vi begav oss in i myllret var vi beredda på många heta diskussioner och meningsutbyten med ovannämnda organisationer. De föreningar och organisationer som är negativt inställda till substitutionsbehandling fick dock inte stå oemotsagda. Deras inlägg i den och följande debatter blev besvarade och motbevisade av forskare, journalister och politiker som fanns på plats och kunde underbygga sina argument med forskningsresultat och klara fakta. Det talades mycket om harm reduction och hur ensamt Sverige länge stått i dessa frågor då man istället använt sig av rena utopier som "nolltolerans mot narkotika" Debattklimatet har ändrats mycket under de senaste åren och även om vi anser att det fortfarande pågår en stark stigmatisering av människor som använder narkotika så är det glädjande att det nu går att prata om saker som, i princip, var omöjligt för bara några få år sedan.

Tidningen SYRE hade flera föreläsningar och debatter som var inriktade på att diskutera "Harm reduction". Vid ett sådant tillfälle, med bland andra Magnus Linton som föreläsare, var det paneldebatt efteråt. Där deltog en representant från X-Cons, Magnus Linton, Fred Nyberg och ett par politiker av olika färg. Även under den debatten var väldigt många från KRIS där som åhörare. De gjorde några inlägg i debatten och som vanligt gick det ut på att kritisera substitutionsbehandling. De anser att man inte är drogfri när man har en sådan behandling och



att total drogfrihet måste vara målet för alla som brukar narkotika. Glädjande nog börjar man från flera håll höra röster som håller med oss om att det viktigaste måste vara att kunna leva ett värdigt liv.

Detta gjorde att vi kunde använda större del av vår tid till att gå på föreläsningar som var relevanta för vår verksamhet. Vi kunde också, i större utsträckning, använda tiden till att presentera oss och tala om vad vi står för.

Det finns ju förstås fortfarande flera tongivande organisationer som vill att Sverige ska driva en hård och repressiv narkotikapolitik. T.ex. var vi på en föreläsning/debatt i ett tält som kallades Soberian. Där huserade bland andra LP-stiftelsen. De åhörare som kom var till största delen sådana som har liknande åsikter t.ex. KRIS. Det var ändå tydligt att man ofta driver frågan genom att sprida hörsägen och ibland rena lögnen. Man hade också, för säkerhets skull, förvissat sig om att alla som var inbjudna till debatten tyckte likadant.

En slutsats vi kan dra av Almedalsveckan är att debatten har svängt rejält. Det är nu många olika aktörer som börjar se fördelarna med Harm Reduction och smittskyddsåtgärder såsom sprututbyten. Det är förstås positivt och glädjande även om det fortfarande är lång väg kvar till att människor som använder narkotika ska få samma rättigheter och bemötande som andra människor när det gäller t.ex. vård av olika slag.

Smittskydd, HCV och HIV prevention

Under året har vi ökat vårt engagemang i hepatit c frågan; tillgången till behandling, prevention och information – en hjärtefråga är att öka medlemmarnas medvetande om det allvarliga i en hepatit c infektion. SBF drev projektet **Liver or Die** i samarbete med Folkhälsomyndigheten. Inom projektet har en utbildning kring hepatit c kreerats och förs ut till brukare för vb peer to peer. Stockholms Brukarförening har deltagit i olika omgångar. Vi hänvisar även till www.hepatitportalen.se skapad av SBF. Vi informerar om smittskydd, hjälper till med smittskyddsprevention och utbildar om riskbeteende, hepatit c samt HIV

(I skrivande stund ligger hepatitportalen nere och Svenska Brukarföreningens fortsatta existens förefaller osannolik. Mer om det på annan plats i berättelsen)

Vi erbjuder dem som inte kan/vill använda sig av sprutbytet på St Görans **möjlighet att byta sina begagnade sprutor mot nya, sterila hos oss**. Man kanske saknar legitimation, har inte fyllt 20 år, eller är rädd att bli "registrerad". Detta är en del av vårt HIV och HCV preventiva arbete. Finansieras av donationer. Sprutbytet kombineras alltid med information om riskbeteende, blodsmitta och injektionshygien av en volontär med medicinarutbildning.

Under **HIV testing week** erbjöd vi våra medlemmar att testa sig med sk självttest (vår personal guidade). Detta har nu blivit ett stående inslag i vår dagliga verksamhet.

Svenska Brukarföreningen: i slutet av 2016 stod det klart för oss att SBF hade ekonomiska problem. Personalens decemberlöner betalades inte ut, och med anledning av det lämnades en konkursansökan in till Stockholms Tingsrätt. Formellt så är SBF riks helt fristående ifrån oss. Vi har ingen gemensam ekonomi eller administration. Det vi delar är en gemensam syn på hur samhället bör förhålla sig till våra medlemmar och insatser åt dem. Om SBF går i graven så kommer vi tillsammans med övriga lokalföreningar att bilda ett nätverk, i vilket vi stödjer och hjälper varandra. Lokalföreningarna har alla medlemmar och arbetar utåt, mot dem, och det ämnar vi fortsätta med!



Utbildning - Forskning

Vi tar ofta emot studenter från vård och socionomutbildning som t ex ska skriva sin c-uppsats, och då tänker fördjupa sig i någon fråga som är central för Brukarföreningen. 2016 var inget undantag. Socionomstudenterna Ellinor Sterge och Cecilia Milberg gjorde "en kvalitativ studie över **brukarinflytande över skadereducerande åtgärder**". Den berättade så mycket om vår förening så vi har beslutat att ha den som bilaga till årets verksamhetsberättelse

.....

Allt i vår verksamhet har ett självupplevt perspektiv. Vi narkomaner klumpas oftast ihop och beskrivs statistiskt och schablonmässigt, därför är det så viktigt att vi själva kan göra oss hörda och ge en mer differentierad bild. Det är Brukarföreningens viktigaste funktion; att vara röstbärare åt medlemskollektivet.

"Våra tankar går till våra för tidigt bortgångna vänner och deras anhöriga. Till de medlemmar som har det svårast; de som inte klarar av att leva upp till högt ställda krav och som i ett repressivt klimat hamnar utanför"

Johanneshov 2017

Niklas Eklund, ordförande

Lena Nordström, verksamhetsansvar

. Bilaga 1. "Inget om oss utan oss"

