



*Nothing about us
without us!*

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

1. Innehållsförteckning

1. Innehållsförteckning.....	1
2. Inledning.....	3
3. Mål och syfte.....	4
4. Personal & kansli.....	5
5. Styrelsen.....	6
6. Supportverksamhet.....	8
a. Öppet hus.....	8
b. Stöd och rådgivning.....	8
c. Öppettider.....	9
d. Stöd på andra språk.....	9
e. Uppsök.....	10
f. Psykisk ohälsa.....	10
g. Pelarbacken.....	11
h. Det mobila sprututbytet.....	11
i. IT-hjälp och demokratimedverkan.....	12
j. Arbete med utsatta kvinnor.....	13
k. Scalas hundhjälp.....	15
l. Aktivitet- och friskvårdsgrupp.....	15
7. Medlemmar & medlemskontakter.....	16
8. Brukarinflytande & brukarråd.....	17
9. Remisser.....	20
10. Sociala medier & hemsidan.....	21
11. Samarbeten.....	22
12. Events.....	26
a. Brukarhälsa Umeå.....	26
b. Brukarhälsa Linköping.....	31
13. Smittskydd & harm reduction.....	35

a. Hepatit C.....	35
b. Kemsex.....	38
c. Harm Reduction.....	38
d. Naloxon.....	39
e. Hiv.....	39
f. Drogvarningar.....	39
14. Utbildning & forskning.....	42
15. Media.....	46
16. Internationellt.....	49
17. Ekonomin.....	50

2. Inledning

2019 var ett händelserikt och framgångsrikt år i föreningens liv. Vi hann som vanligt med mycket arbete i hopp om att ge våra medlemmar en bättre ställning i samhället, mot stigma och utanförskap och för en bättre vård. Året kommer att gå till historien som ett av de bästa.

Men 2019 var också mycket ett sorgens år, där vi fick säga hej då till många medlemmar och nära vänner.

En mycket nära vän till föreningen, sångerskan och författarinnan Yvonne Ekman, somnade in. Yvonne hann med att självpublicera sin händelserika självbiografi "Några ögonblick i livet" innan hon dog, vilket gjorde henne mycket glad.

Bim, en annan kvinna mycket nära föreningen avled i december och det var något som påverkade oss alla väldigt starkt. Bim var en ung tjej med en lovande framtid framför sig, ett liv som avslutades alldeles för tidigt. Hon brann för att berätta om sitt liv och på sätt hjälpa andra i samma situation.

Ett värdigt liv för alla oavsett vem man är och om man använder droger eller inte, är något värt att kämpa för och det kommer vi att fortsätta göra så länge föreningen existerar. Vi kommer alla bära med oss Bim i våra tankar när vi går framåt.

Trots all sorg så hände mycket positivt också. Hepatit C-projektet Linkage C, som vi varit med att ta fram, etablerades i Stockholm, bl.a. hos oss och man nådde ut till hundratals av människor som annars aldrig skulle ha testat och inlett sin behandling. Vi är oerhört stolta över att medverkat i projektet, som vi hoppas får någon slags fortsättning framöver.

Att sammanfatta ett år i en introduktion är alltid svårt och en balansgång mellan vad man ska och vad man vill lyfta fram, men jag tycker vi lyckats bra i och med att vi publicerar denna verksamhetsberättelse för 2019. Med det sagt blickar vi framåt mot 2020.

Niklas Eklund

Ordförande



3. Mål och syfte

Föreningens ändamål är att:

- stärka medlemskollektivets ställning i samhället,
- avhjälpa stigma och maktlöshet,
- motverka tvång och repression, och
- verka för frivillighet i vård och rehabilitering samt stödja enskilda medlemmar i enlighet med dennes uttalande önskemål och behov.

4. Personal & kansli

Som vanligt hade vi en stor omsättning av volontärer som kom och gick, men som alla bidrag på sitt sätt till föreningens arbete med stöd till medlemmar och besökare.

Ett stort tack till Niklas, Tina, Linn, Andreas, Valter, Chris, Linus, Lena, Henke, Kicki, Todd, Eskil, Ellen, Pye, Mike, Alexandra, Fanny, Jerry, Kenneth, och Nina för era ovärderliga insatser under året.

Föreningens två fasttidsanställda var Magnus som arbetar med administration, IT och ansökningar och Tommy vars huvuduppgift är stöd och support, antingen på plats eller på fältet. När Tommy började jobba hos oss i April var det hans första anställning på 40 år och är något som betytt oerhört mycket för honom och hans självförtroende.

Vi vill också nämna Valter som gjorde sin samhällstjänst hos oss under hösten. Det är alltid häftigt att se hur någon utvecklas och får nya arbetskamrater och rutiner och växer in i sin roll. Det är något som vi som föreningen är extra stolta över. Vi hade dessutom en studerande praktikant hos oss under hösten. Alexandria pluggade hos Stadsmissionens Folkhögskola med social inriktning och hon passade in direkt från första dagen.

Nina var en annan tjej som genom arbetsträning- och praktik fick en nystart hos oss efter sin utbrändhet. Och hon tog verkligen den chansen. Hennes arbetsuppgifter var administration och köksansvarig och det var verkligen häftigt att se när någon lyser upp och känner att de hittat rätt.

Under 2019 genomfördes dessutom en arbetsplatsenkät med alla anställda och volontärer för att ta reda på hur föreningen kan fungera bättre. Dessa resultat kommer vi att utveckla och använda för att göra föreningens arbete mer effektivt och modernt.

5. Styrelsen

Årsmötet hölls den 27 Maj i föreningens lokaler och leddes av Farhad Mazi Esfahani från Hiv-Sverige.

Årsmötet valde följande styrelse, en styrelse som bestod av några nya ansikten.

- Niklas Eklund (ordförande och smittskyddsansvarig).
- Linn Nystedt (vice ordförande och kvinnoansvarig).
- Pye Jakobsson är volontär på föreningen.
- Markku Virtanen är volontär på föreningen.
- Andreas Hedström är volontär och ansvarig för brukarinflytande på föreningen.
- Fanny Marklund, som är student och volontär på föreningen.
- Ellen Funkquist har tidigare jobbat på föreningen, och vill nu börja engagera sig igen.
- Christine Sander valdes som ersättare från anhörigföreningen BARO.



Styrelsens sammansättning efter kön var 3 män (37,50 %) och 5 kvinnor (62,50 %) med en genomsnittsalder på 44 år.

Linn Nystedt och Niklas Eklund föreslogs fortsätta vara föreningens firmatecknare gemensamt. Något som årsmötet godkände.

Frågor som behandlades på årsmötet var bl.a.:

- Förslag om att överlåta frågan att gå med i samarbetsorganisationen NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) och även för RFHL (Riksförbundet för hjälp åt läkemedels- och narkotikabrukare) till styrelsen godkändes av årsmötet.
- Även ett förslag att ge styrelsen i uppdrag att definiera och möjliggöra för icke-brukare att kunna bli stödmedlemmar, tex för företag, godkändes.
- Bland övriga frågor togs brandsäkerheten upp med anledning av att föreningen haft en genomgång av brandsäkerheten i lokalen den 27 mars 2019. I rapporten står det att max antal personer i lokalen inte får överstiga 30 st. samt att brandvarnare och utrymningslarm inte behövs då ingen övernattning sker i lokalen och att det finns två brandsläckare på plats, en på vardera kontorsrum och att de kontrollerades senast 2014 utan anmärkning.

Styrelsemöten hölls sedan på följande datum under året:

- 17 juli
- 10 september
- 29 oktober
- Samt två diskussionsmöten via telefon

6. Supportverksamhet

Öppet hus.

Vårt öppna hus i föreningslokalen är kärnan i vår verksamhet och något som alltid prioriteras först. Här tar vi emot alla, oavsett om man är påverkad eller inte. Vi bjuder på fika och kaffe, möjlighet att kopiera papper, ringa och tillgång till Internet (både besöksdator och gratis WiFi).

En ny målgrupp som dykt upp är unga afrikanska killar som försörjer sig på sexarbete och narkotikaförsäljning men också studerar samtidigt. Andra målgrupper är sexarbetare och homosexuella som använder droger i stor utsträckning. Det finns idag tyvärr inga planer från samhällets sida att nå eller adressera någon av dessa nya målgrupper.

2019 blev ett år då vi också hade ett större fokus på andra målgrupper än fungerande LARO-patienter, även om LARO-patienter med samsjuklighet/mental ohälsa fortfarande är en stor del av medlemskollektivet. Amfetaminbrukare och unga vuxna med blandbruk var grupper som vi vände oss till mer, då vi såg att hjälpbehovet var som störst där.

Stöd och rådgivning.

Något som vi såg under 2019 var en ökning av att fler och fler behövde hjälp med att fylla i ansökningar om ekonomiskt stöd. Det verkar som att fler är beroende av och behövde finansiellt stöd under 2019, samt fler besökare med svårare mental ohälsa som vi inte har kompetens att ta hand om.

Vi kunde också hänvisa till juridisk rådgivning i den mån det var möjligt.

Många kom till oss bara för att de behöver prata med någon och känner att de litar på oss. Andra besökare såg oss som en social knutpunkt som bidrar till att de mår bättre och känner gemenskap.

Tommy har arbetat speciellt aktivt med besökare som deras ombud och stöttat i sociala frågor, överklagningar och SIP-möten. Varmast om hjärtat för honom ligger hemlösheten som bara ökar och ökar och där han stöttar gästerna med stöd och rådgivning. Han har även [bloggat](#) om sin tidigare tillvaro på gatan, rättigheter, diskriminering, hiv och hemlöshet på vår Facebook-sida, något som varit oerhört uppskattat bland våra medlemmar.

Ett problem som han identifierade under året var att det finns för lite information om patienträttigheter, samtidigt kan man inte begära att patienter med samsjuklighet ska känna till alla regler som gäller. Det är något som föreningen kommer att fortsätta arbeta med.

Dagverksamheten är hans andra område där han möter gäster på ett mer personligt plan och där dem enskilda samtalen på "lika villkor" skapar ett förtroende och i längden leder till positiv förändring. Många har efter samtal kunnat gå vidare till mer ordnade



Customer from Google

Customer from Google

Tack för att ni finns. Ni har räddat mitt liv. Snart börjar jag på substitutionsbehandling. Och utan er hade jag aldrig klarat och kämpat så här långt och hårt att få den behandlingen. Jag hoppas verkligen mitt liv ordnar sig nu.

3 min

och drogfria liv. Andra är mitt i processen och har äntligen någon som lyssnar och förstår.

Rätt ofta så hör sig människor av till oss för råd om deras situation. Det kan t.ex. röra sig om att sluta med heroin och gå igenom avgiftning, men att man inte har pengar eller är svensk medborgare. Då får vi ge stöd så gott det går med de resurser och förutsättningar som vi har.

2019	
Antal besökare	Antal fall med stöd och rådgivning
8336	1836

Öppettider.

Vi har ofta öppet på helgdagar då många andra liknande ställen är stängda. Under 2019 hade vi tex öppet på midsommarafton, skärtorsdag, långfredag, och annandag påsk, förutom julöppet som vanligt.

4 nya patienter till hcv-behandling, 57 besökare och flera supportsamtal på en het sommardag. Dessutom vandring utanför Sprututbytet och ledsagning till BAS. Inte dåligt.

Nedskrivet i dagboken en typisk dag på föreningen.

Stöd på andra språk.

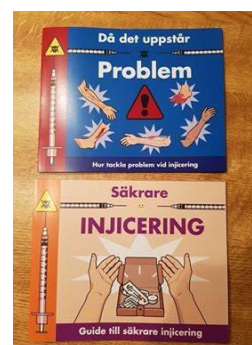
Tillsammans med Ålands Brukarförening har vi kunnat erbjuda smittskyddsinformation och injektionshygien på finska genom broschyrer.

Vi har även översatt viss information till ryska för personer som tillfälligt uppehåller sig i Stockholm och EU-medborgare från de baltiska länderna.

Vi har en hel del utländska besökare som av olika anledningar tillfälligt befinner sig i Stockholm och de undrar ofta vad som gäller för att kunna använda sprututbyten i Stockholm.

Exempel på information som vi vidarebefordrat:

- Det som gäller är 3-dagars vistelseregeln, alltså om man har befunnit sig i Stockholm i minst tre dagar räknas det som att du bor här och du har möjlighet att använda sprututbytets tjänster.



- Du behöver dock kunna identifiera dig och för det funkar ett pass alldeles utmärkt. Det krävs också att du lämnar prover för hiv och hepatit C och registrerar dig (svarar på några frågor).

Uppsök.

Brukarföreningen har ett pågående samarbete med att hålla ordning utanför Beroendecentrumets två sprututbyten. Det betyder att vi gör uppsöksarbete och plockar upp använda pumpor och kanyler, emballage och övrigt skräp som gästerna slängt omkring i närområdet kring bytet.

Tommy Mellberg och Chris Eklund startade i början av maj 2019. Tommy blev senare avlöst av Lena Sjöstrand i slutet av Maj. Chris och Lena har gått två dagar i veckan. De har även skaffat oss ett stort kontaktnät bland gästerna som brukar narkotika och även hjälpt människor vidare till Pelarbacken och hemlöshetsjouren m.m.



Den 22 Augusti öppnade även ett sprutbyte på Södermalm och då startade dem även att gå där, till en början 1 dag/vecka. Sammanlagt har vi varit behjälpliga 9-10 timmar i veckan då vi rör oss runt på Södermalm med omnejd. Det innefattar hela Södermalm från Hornstull, Mariatorget samt Skanstull.

- Framförallt känns det som om vi gör ett bra socialt arbete, säger Chris.
- Då vi själva har haft ett tidigare missbruk litat personerna vi träffar på oss på ett annat sätt än om vi inte hade haft egen erfarenhet själva. Personerna ser oss inte som något hot eller som myndighetspersoner.

De har även etablerat kontakt med polisen både på Kungsholmen samt Södermalm då de rapporterat in om man funnit platser som varit extra stökiga eller om vi stött på någon form av läger. De har då fotat och skickat bilderna till dem.

De har fått beröm och goda vitsorda från många privatpersoner vilstandes eller boende i de utsatta områdena.

Det känns som om föreningen i och med deras samarbete med sprututbyten har gjort och gör ett betydelsefullt arbete och en behövlig insats.

Psykisk ohälsa.

Vi har kunnat påverka på två nivåer genom att medverka i brukarråd och att informera besökare om behandlingar, utbud och nya möjligheter inom psykiatrin och sjukvården, tex om Psykiatriambulansen i Stockholm och Avdelning 8 för kvinnor.

Slussning till psykiatrin är en annan viktig sak som vi gör. Vi har också varit digitalt närvarande när det gäller stöd och rådgivning i NPF-frågor via diverse forum och diskussionsgrupper på Facebook.

Självvald (egen) inläggning är idag accepterat för flera diagnoser, nästa steg borde vara för beroendepatienter till tex akut avgiftning. Det är en annan fråga som vi drev under

2019 vid alla tillfällen vi fick. Nu ska självvald inläggning till Beroendecentrum Stockholm bli av, men först om något år.

Det händer varje år att vi får bistå människor som går igenom en psykos eller överdos tills hjälp anländer. Det kan vara svårt men ofta löser vi det då vi alla har egen erfarenhet av liknande situationer. Vi föredrar alltid att ringa efter ambulans före polis då vi anser att det är en hälsofråga.

Samsjuklighet är som sagt vanligt hos våra medlemmar och en vanlig orsak till att man inte får den vård man har rätt till. **"Jag sätter på plåstret när du slutat att blöda..."** som någon beskrev situationen att bli nekad vård från psykiatrin för att man har ett beroende.

En annan vanlig orsak till att våra vänner och besökare inte söker vård är stigmat som hela tiden förföljer en vart man än går. **Att ständigt bli misstrodd, gör knappast att chanserna ökar för att någon ska söka vård frivilligt...** som en annan person beskrev det.

Pelarbacken.

Slutet på Januari var första besöket för Pelarbackens mobila enhet nere hos oss, enheten med vårdpersonal gör att dem kan nå ut till hemlösa på ett mycket bättre sätt. Under premiärturen var press på plats såväl som politiker som Jessica Ericsson (L) och ordförande Niklas Eklund.



Varje måndag under 2-3 timmar stod de nere hos oss som en del av ett pilotprojekt. De följande gångerna installerade de sig inne hos oss på ett av kontoren som ett tillfälligt besöksrum.

Ombord finns en case manager och en sjuksköterska som hjälper hemlösa med enkel sjukvård t.ex. enklare omplåstring och omläggningar, bedömningar samt remitteringar och hälsosamtal.

Vi var väldigt glada för detta samarbete och att kunna erbjuda ännu en resurs till våra medlemmar och besökare, där sjukvården kommer till patienterna.

– Jag går aldrig till vården om jag inte håller på att dö. Jag har inte ett dugg tillit till den. Det finns alltid någon som är bra, men de flesta tycker jag borde ta sig en tänkare och ge alla samma bemötande. Det kan vara skillnaden mellan om man tar livet av sig eller inte, sa en besökare till tidningen StockholmDirekt som skrev om bussen.

Samarbetet med Pelarbacken fungerade bra i början på året, men avstannade efter sommaren pga. oklara anledningar.

Det mobila sprututbytet.

Senare på året (Juni) kom deras mobila buss att användas ihop med Sprututbytet för att skapa Stockholms fjärde sprututbyte, vilket visar på hur viktigt samarbete är mellan olika vårdgivare och ideella föreningar som arbetar med samma målgrupp.

Det startades upp i väldigt liten skala till en början, men sedan rullade bussen 3-4/veckan.

Ombord kunde man erbjuda primärvård, utredning och behandling för hepatit C, utdelning av naloxon och sprututbyte.



Information och förslag om det mobila sprututbytets hålltider/rutt varje vecka är något som vi kunde föra vidare till våra medlemmar och besökare, för dem som inte ville eller kunde besöka något av de fasta sprututbyten.

IT-hjälp och demokratimedverkan.

Vi arbetar vidare på att få igång digitaliseringsprojekt *Utsatt men Insatt* som vill öka den digitala kunskapen bland vårt medlemskollektiv kombinerat med utdelning av begagnade mobiler med hjälp från hjälpmedelsorganisationen Begripsam. Att inte kunna delta i den digitala världen idag (betala räkningar, identifiera sig och boka sjukvårdsmöten) ökar utanförskapet hos våra medlemmar och något vi vill starkt motverka.

Vi fick tyvärr avslag hos PTS men vi fortsätter leta efter finansiering och har fortsatt kontakt med Begripsam. Vi gjorde på sommaren en enkät om det finns intresse för en kurs om att lära sig mer om mobilt bank-id, swish och andra digitala verktyg och hela 85% tyckte det var en bra idé.

Begagnade mobiltelefoner är något som alltid efterfrågas av våra besökare. Då man är hemlös eller utsatt kan en fungerande mobil vara enda chansen till att komma i kontakt med sjukvård, socialjourer, polis och myndigheter.

Efter att vi kört en drive i Juli så fick vi in en hel del mobiler som vi direkt förmedlade vidare till våra besökare i behov av en fungerande mobil.



Vi fick bl.a. donerad utrustning och smarttelefoner från vårdföretaget Active Omsorg i Linköping och Folkuniversitetet Stockholm.

Det är idag helt livsviktigt att ha en smarttelefon men också ett (mobilt) bank-id, vilket tyvärr många av våra medlemmar inte har, speciellt då möjligheten att logga in till e-tjänsterna på 1177.se via lösenord och SMS för hela Sverige försvann den 3 december.

Tillgången till sjukvårdens resurser för utsatta människor krymper tyvärr allt mer. Vi försöker motverka denna negativa utveckling genom att hjälpa till med ID-kort och bank-iD via vår drop-in.

Vi tipsar också om var det finns gratis WiFi och öppna Internetnätverk. Bl.a. har Stockholm Stad nu beslutat att utrusta alla sina boenden med gratis WiFi.

Arbete med utsatta kvinnor.

I vår verksamhet kommer vi dagligen i kontakt med kvinnor som använder narkotika. Dessa kvinnor befinner sig i en enorm utsatthet där övergrepp ofta är en del av tillvaron. Deras liv kantas även av psykisk ohälsa vilket gör deras situation än mer sårbar. Det finns idag inte många så kallade ställen dit dessa kvinnor kan vända sig. Ofta krävs det att kvinnan uppvisar drogfrihet innan de kan få någon hjälp.

Ljuspunkten startades för att ge en plats åt denna bortglömda målgrupp. Vi har sett att behovet är stort och ville skapa ett slags plattform för dessa kvinnor. Ljuspunkten arbetades från början fram till en fysisk stödgrupp för våldsutsatta kvinnor. De som höll i gruppen hade egna erfarenheter av beroende och våldsutsatthet. Därigenom kände vi att vi kan skänka hopp och styrka till de som inte ser någon utväg. Samtidigt som vi har en förståelse för vad dessa personer går eller gått igenom.

Ljuspunkten har successivt växt och finns idag även som en sluten stödgrupp på Facebook. I den gruppen bär alla på liknande erfarenheter. Vissa har befunnit sig i ett beroende medan andra fortfarande aktivt använder droger och/eller alkohol. Vissa lever i en tillvaro kantat av övergrepp medan andra har ett förflutet med övergrepp bakom sig.

LJUSPUNKTEN
Säkerhet för
kvinnor som
använder narkotika

I den här stödgruppen finns möjlighet att dela med sig av tankar, känslor och erfarenheter. De försöker peppa varandra och förmedla hopp.

I samband med att stödgruppen på Facebook startades för drygt ett år sedan gjordes en broschyr som fått namnet "stöd efter övergrepp". Gruppens administratör har samlat olika så kallade stödinsatser för en beroende kvinna som har erfarenhet av övergrepp. Arbetet med broschyren var en process för att hitta stödinsatser som välkomnar en narkotikaanvändande kvinna. Stödet för dessa kvinnor är inte stort men efter aktivt sökande så har vi lyckats hitta några stycken.

Vi har även skapat en annan lättöverskådlig broschyr där vi ger konkreta råd och tips på hur kvinnan kan skydda sig själv i denna extrema utsatthet. Den har fått spridning över hela landet.

Ljuspunkten har även ett samarbete med föreningen NxtMe. Deras målgrupp är personer som varit utsatta för sexuella övergrepp i barndomen. Brukarföreningen och NxtMe har haft erfarenhetsutbyte och föreläst hos varandra. Under vårterminen hade vi även en gemensam stödgrupp.

År 2019 började vi med egna fysiska stödmöten igen. Dessa ägde rum en gång varannan vecka. Linn som jobbar på brukarföreningen samt Matilda från föreningen NxtMe håller i dessa möten. Båda har egna erfarenheter av att ha varit utsatta. Vi vill ge de utsatta tjejerna en röst. Att de ska våga stå upp för sig själva och inse att de inte behöver finna sig i att bli slagen eller utnyttjad. Oavsett om de är påverkade av någon drog eller inte. Alla äger rätten till sin egen kropp vilket vi även försöker förmedla.

De hyrde även in en dramapedagog för att hjälpa kvinnor att börja bearbeta vad de varit med om. Är du kvinna, använder narkotika och är utsatt för övergrepp är du välkommen. Här kan du i en trygg miljö vara den du är. De som leder gruppen har egna erfarenheter av övergrepp och utsatthet.



Varje grupp tillfälle tar upp olika ämnen som tex styrkor och framtid. Här ges möjlighet att finna stöd och styrka. Det handlar om kvinnors erfarenheter och vad man kan göra för att stärka sig själv i en utsatt situation.

Vi informerade besökare om öppnandet av nya kvinnoboenden som Ersta Möjlighet samt koordinerade kontakten med socialtjänsten, men frågan är bara hur villig socialtjänsten är att bevilja plats till dessa kvinnor? Vi kunde även hänvisa kvinnor till externa resurser som Kvinnofridslinjen.

Man började också med avskärmade platser för kvinnor på St. Göran under 2019, vilket vi var väldigt glada för.

Olika föreläsningar som Linn medverkat i:

- 28/1 - Föreläsning om inflytande och påverkan hos nextME.
- 8/3 - Föreläsning om bättre vård för sexuellt utsatta hos Läkarsällskapet.
- Februari - Föreläsning om alkoholberoende hos Karolinska institutet.
- 5/4 - Studiebesök på Mikamottagningen.
- 23/4 - Föreläsning hos RSMH om att höra röster.
- 15/6 - Föreläsning av Simon Settergren (Kungen av Atlantis) hos RSMH om psykisk ohälsa i form av schizofreni.
- 7/6 - Föreläsning hos Q-Jouren.
- 3/9 - Föreläsning hos föreningen Storasyster om sexuella övergrepp.
- 10/10 - World Mental Health Day arrangerat av NSPH.
- 22/10 - Presskonferens och lunchseminarium om brukarrevisionen av projektet **Vägar till arbete**, för människor som stått länge utanför arbetslivet.
- 6/11 - Föreläsning om självska debeteende hos SHEDO.
- 7/11 - Föreläsning av RSMH om tandhälsa hos personer med psykiatriska diagnoser.



Scalas hundhjälp.

Samarbetet har flutit på bra och många besökare litar på oss idag för att kunna ha råd med katt- och hundmat till sina husdjur. Scalas Hundhjälp har växt och vi är väldigt glada över samarbetet.

Aktivitet- och friskvårdsgrupp

Den friskvårdsgrupp för LARO-patienter som vi hade hoppats kunna starta under 2019 kom aldrig riktigt igång p.g.a. personalbrist. Vi tror dock på konceptet att träffas socialt för träning och aktiviteter som hjälper till att förbättra hälsan, förhindra återfall, bryta sin isolering och umgås med personer som inte använder droger.



7. Medlemmar & medlemskontakter

Våra träffar på LARO-mottagningar har pågått sporadiskt under 2019, pga. lite andra prioriteringar och personalbrist, men vi har ändå lyckats närvara i rätt bra utsträckning, närmare bestämt nästan 40 gånger.

När vi kommer på besök så är det alltid lika uppskattat. Vi bjuder på kaffe och fikabröd, informerar om vår verksamhet, hepatit C och har verkligt givande diskussioner med patienterna. Vi har ibland haft med oss personal från andra föreningar för att lära ut hur vi arbetar.



Vi har också bra kontakt med de privata beroendemottagningarna och dess besökare, bl.a. kan vi kalla till mötesgrupper snabbt så fort vi får kännedom om ett problem eller störning.

Här är en rapport från ett medlemsmöte i början av året.

Besök på St:Eriksteamet onsdag den 23 januari.

I morse besökte Linn och Henke mottagningen igen. Trevlig personal som hejar glatt vilket gör att vi alltid känner oss välkomna. Och så patienterna. De flesta väl kända men även en och annan som är ny på teamet.

Vi har med oss lite gott fika som vi alltid bjuder på när vi är där. Det blir ofta många och djupa samtal på St:Erik. Vi får ta del av patienternas resa i såväl med som motgångar. Mycket av det vi pratar om handlar om sidomissbruket med bensodiazepiner. Det är väldigt vanligt och tydligen svårt att bryta med. En meningslös tillvaro och ångest brukar vara en bidragande faktor. Vi försöker uppmuntra dem att våga tro på att det går att komma ur ett destruktivt bruk av dessa piller. Det går att finna andra sätt att hantera tillvaron.

Vi lyssnar och stöttar så gott vi kan. Behovet att få prata förutsättningslöst är stort. Vi dömer inte. Vi har själva varit där men lyckats gå vidare och lämnat det livet bakom oss. Alla bär en styrka inom sig men ibland ser man inte det eftersom vägen kan tyckas krokig. Vi försöker få dem att våga tro på sig själv och sin inre kraft.

8. Brukarinflytande och brukarråd

Här berättar vår brukarinflytandesamordnare Andreas Hedström om sitt arbete.

Man kan koka ner mitt arbete i de olika brukarråden under 2019 till tre teman:

1. Patientsäkerhet och patienträttigheter
2. Evidensbaserad sjukvård
3. Patientinkludering- och brukarinflytande.

Brukarinflytande i Stockholm.

Brukarinflytande är en av dom saker som mest har förändrats på kortast tid inom de landsting och förvaltningar som finns i Stockholms län. I huvudsak så bestämde man sig för att låta brukarinflytande vara en del av verksamheten på HSF (Hälso- och Sjukrådsförvaltningen) och arbeta därefter.

Brukarrådet på beställarenheten fick sedan ett erbjudande om att delta i avtalsarbetet inom Psykiatri/Beroende kallat SLSO-19.

När vi väl fick vara med.

Min första tid i brukarrådet på gick ut på att lära att känna folk och förstå vad det hela gick ut på. Jag insåg ganska snabbt att det bara var att följa med och se vad som hände, då allt var helt nytt. För mig så var det mycket att ta in, även om jag var van vid läkarmöten så var detta en helt ny värld.

Sju år av kaffe och bullar sammanfattar bra de historier som jag har hört från hur det gick till förr. Gamla historier om rådets arbete och där delaktighet lyste med sin frånvaro har nu bytts ut mot en "vi"-känsla i gruppen och vi var redo att börja. Avtalet är numera färdigt.

SLSO-19.

Jag valde ganska snabbt en speciell person att jobba med då jag fick frågan i vilken grupp jag ville vara i och med vilken del av avtalet jag var intresserad av. Det blev Uppföljningsgruppen och det var vår ordförande Per som jag började arbeta med. I den vanliga världen så hade vi 4-8 möten per år, men nu skulle det bli betydligt fler. Året 18-19 så hade vi runt 50 mötestillfällen. Det var ingen lätt uppgift att få in de riktlinjer som idag är evidensbaserad grund och beprövad erfarenhet samt skademinimering i avtalen, men det var så det blev.

Kommentar.

Vi kan redan idag märka en förändring då man inom Region Stockholm och Stockholm Stad numera följer SLSO-19-avtalen som vi tagit fram, och börjar att ta bort "nollvisionen", tex från vissa tillfälliga boenden.

Brukarråd som jag idag arbetar med:

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF)

Psykiatrienheten kallas också för Beställarenheten men det är beställarnas brukarråd och det i mina ögon är det viktigaste råd vi har.

SLSO Stockholms Läns Landsting (VO Psykiatri)

Vad som kallas för utförarenheten, vilket är landstinget i Stockholm.

Rättspsyk Stockholm

Jag blev inbjuden av andra aktörer i rådet att vara en del av detta råd när det nu ska göras ett stort patientreformarbete på enheten som vi väntar på ska starta.

Stockholm Stads Stadsdelsförvaltningscheferåd

Verksamhetscheferåd i Stockholm Stad och är ett för framtiden väldigt viktigt råd.

Jag deltar även vid sidan av dessa olika råd i en massa referensgrupper angående utbildningar inom området.

Linn rapporterar om arbetet med brukarrådet hos Beroendecentrum Stockholm:

Sedan några år tillbaka sitter vi med i brukarrådet på beroendecentrum. Träffarna äger rum en eftermiddag fyra gånger varje år. I brukarrådet sitter professionen liksom några andra föreningar. Syftet med dessa råd är att lyfta vår målgrupps situation. Vi på brukarföreningen ser dagligen hur personer som använder narkotika kämpar med att få rätt vård. Vi ser behov, önskemål och problem som vi kan lyfta på brukarråden.

Vi anser att dialogen på dessa råd är god. De lyssnar och ger även svar på frågor som vi valt att ställa. Samtalen och diskussionerna blir ofta bra och konstruktiva. Vi får även veta vad som händer på beroendecentrum. Hur verksamheten förändras och hur de jobbar för att kunna ge en fullvärdig vård till personer som befinner sig i ett problematiskt bruk av droger eller alkohol.

Något av det vi tagit upp på brukarrådet är behovet av en separat vårdavdelning för kvinnor. Våldtäkter och övergrepp har förekommit när kvinnor varit inlagda på grund av att de behöver vård på grund av sitt bruk av droger. En kvinna som är påverkad eller befinner sig i akut abstinens är väldigt utsatt och kan inte alltid skydda sig själv. Och det utnyttjas ibland av männen i deras närhet.

När vi tog upp den här frågan på brukarrådet fick vi veta att en separat vårdavdelning för kvinnor var på väg att öppna. Senare fick vi även inbjudan att medverka på invigningen av avdelning åtta som avdelningen heter. Niklas och jag var där och fick information samt en genomgång i de nya lokalerna. Niklas pratade även och klippte banden. Avdelning åtta är en högspecialiserad avdelning som ska kunna ge vård till kvinnor med samsjuklighet.

Andra saker vi tagit upp var de korta vårdtiderna och avgiftningarna.

Tommy har under årets gång verkat inom två brukarråd , dels på Beroendecentrum Stockholm och dels Psykiatri Södra Stockholm. Ett arbete som i mångt och mycket överlappar varann, framförallt genom begreppet samsjuklighet där han drivit frågan om ett ökat samarbete mellan beroendevård och psykiatrin. Vissa framsteg görs inom psykiatrin där man kan skönja en attitydförändring.

Lokala brukarråd.

Planering har också skett för start av självständiga och självgående lokala brukarråd på LARO-mottagningar då vi inte kan sitta med i vartenda brukarråd. Meningen är sedan att de ska representera sig själva på Beroendecentrums brukarråd. Brukarråd på lokalnivå fungerar som ett patientforum där det ges möjlighet att ta upp sådant som man anser vara fel och icke fungerande i sin vård. Viss utbildning sker av oss.

Annat.

Vi kampanjade ihop med f.d. medarbetare Charlotte Samuelsson för att försöka rädda mötesplatsen **Valvet** i Örby, en viktig verksamhet för människor som lider av beroende och psykisk ohälsa, från att stängas ner. Kampanjen innehöll bl.a. insamling av (elektroniska) namnunderskrifter.

Efter beskedet kom i somras att verksamheten kraftigt skärs ned – startade hon en namninsamling för att få politiker och tjänstemän att tänka om. 250 underskrifter samlades in och skickades till bland annat stadsdelsförvaltningen. Tyvärr stängdes verksamheten sedermera ner i december.

Linn blev inbjuden som observatör till det "nationella brukarrådet" som organisationen **Brukarkraft** ligger bakom och var den 13/6 på en heldagskonferens gällande detta.

Hos **IVO** (Inspektionen för vård och omsorg) var vi inbjudna två gånger. Först i Mars Till ett dialogmöte för bedömning av tillståndsansökningar och sedan igen i Oktober. Detta samråd handlade om hemlöshet-samsjuklighet-beroende och de svårigheter en människa stöter på där ingen vill ta ansvar för att hjälpa den här utsatta gruppen.

I juni deltog vi i en hearing om akut hemlöshet hos Socialförvaltningen i Stockholm Stad och vi hade under året även möten med bl.a. **Prima Maria** om heldygnsvård i April och **Iris utvecklingsboende** i Juni.

Till sist. Nr 2-2019 av 1177 Vårdguidens tryckta tidning var ett temanummer om beroende där man helt spolat äldre stigmatiserande termer som 'missbruk', och istället använder mer neutrala termer som 'riskbruk' och 'beroende'. Detta efter påtryckningar från bl.a. oss och Beroendecentrum Stockholm.



1177
VÅRDGUIDEN

9. Remisser

Den 27 september skickade vi en remiss till Socialstyrelsen angående ett utökat nationellt kunskapsstöd för läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende.

Vi i Brukarföreningen Stockholm är i grunden positiva till att all forskning och kunskap sprids och utvidgas så att den når fler.

Människor är olika och behöver olika hjälp, vilket är varför det är så viktigt med personcentrerad vård. Hjälpen ska också vara jämlik, oavsett var i landet man bor, något vi tror detta kunskapsstöd kan hjälpa till att bidra med.

Läkare har fått mer att bestämma om inom LARO efter de senaste riktlinjerna har börjat implementeras, men det är inte i alla fall detta har fungerat bra. Patienter behöver också mer att säga till om och behovet av kunskap gällande denna målgrupp är fortfarande stort.

Vi vill se att LARO-mottagningar t.ex. ska kunna ta in patienter konstant (inga intagsstopp) och att man ska kunna komma in på behandling på egenremiss, så vi slipper få samtal från olika orter om olika godtyckliga avarter inom LARO-behandling. Något som vi tror ett kunskapsstöd kan åtgärda långsiktigt.

Andra hjälpinsatser förutom beroende- och sjukvården, som Socialtjänst, behöver få bättre kunskap om behandlingen och hur man bäst kan stödja en människa i processen men framförallt mer kunskap om LARO, då kunskapen hos Socialtjänsten ofta är oroväckande låg.

En LARO-behandling kan ofta rädda liv och på samma sätt kan en avsaknad av behandling ofta innebära döden för patienten.

Kriterierna över vilka som får LARO eller inte ska inte bestämmas av Socialtjänsten, som det ser ut idag, tex i Stockholm. Tills detta ändras så stödjer vi helhjärtat att detta kunskapsunderlag ska spridas till alla som arbetar inom Socialtjänsten.

Baserat på dessa ståndpunkter anser vi att ett nationellt kunskapsstöd är oerhört viktigt.

10. Sociala medier & hemsidan

Statistik för antal följare genom våra sociala kanaler.

Namn	Följare/Prenumeranter
Facebook Drogvarningar	2674
Facebook Brukarföreningen Stockholm	1627
Twitter Brukarföreningen Stockholm	601
Twitter Drogvarningar	499
Instagram Brukarföreningen Stockholm	284
YouTube Brukarföreningen Stockholm	31

I genomsnitt publiceras 7-14 inlägg på **Facebook**-sidan varje vecka medan aktiviteten på **Twitter** är något mindre.

Föreningens **YouTUBE-kanal** laddade upp sex videoklipp mellan januari och december. Dessa handlade mestadels om mediainslag rörande hepatit C och Linkage C-projektet men också om Brukardagen och den öppna utfrågningen om psykisk ohälsa i kombination med beroendeproblematik, anordnad av Riksdagens sociala utskott i februari.

Nu finns vi även på **Instagram** sedan den 13 Maj och adressen dit är www.instagram.com/sbrukarforening.

Hemsidan har fått en uppfräschning under året och har nu en bättre layout där de olika sektionerna är lättare att hitta än tidigare. Antal sidvisningar under 2019 låg på ca 35 per dag i genomsnitt.

Genom **PHPlist** har vi nu också ett bättre system för att skicka ut mejl om nyheter och kallelser till våra medlemmar. Innan hade vi problem då vårt webbhotell har en gräns för hur många mejl vi kan skicka per timme, vilket orsakade problem med studsande e-post och spamvarningar.

Under HR19 i Portugal fick vi passa på att testa den nya överdosappen OD Buster, som för samman människor som drabbats av en överdos med personer som har naloxon på sig. **Appen** är fortfarande under utveckling, men allt som kan hjälpa stoppa överdoser är positivt.

11. Samarbeten

Dessa samarbeten har varit de mest framträdanden för 2019.

RFHL

Sedan den 22 juli 2019 är Brukarföreningen Stockholm ny lokal- och medlemsförening i organisationen RFHL (Riksförbundet för hjälp åt läkemedels- & narkotikabrukare).

Riksförbundet RFHL har länge letat efter en lokalförening i Stockholm som praktiskt arbetar med människor som är i behov av hjälp och stöd, samtidigt som Brukarföreningen Stockholm inte haft de nödvändiga kontakterna som en riksförening kan erbjuda sedan Svenska Brukarföreningen gick i konkurs för snart fyra år sedan.



Medlemskapet öppnar upp för ett mer nära samarbete i de frågor som båda föreningars medlemmar har stor nytta av, bl.a. läkemedelsberoende, hepatit C, narkotikaberoende, harm reduction, mental ohälsa, hemlöshet, samsjuklighet och utanförskapet i brukarkollektivet.

Medlemskapet ändrar ingenting för Brukarföreningen när det gäller stadgar och brukarrepresentation, utan man förblir en separat förening med egen styrelse.

BARO

Ett nära samarbete med anhörigföreningen BARO (Brukaranhörigas riksorganisation) har etablerats och kulminerade i årsmötet som de höll i våra lokaler den 26 Oktober. Vi har också bistått med rådgivning och annat stöd när det gäller deras principprogram. Att ha en fungerande anhörigförening är oerhört viktigt för oss då vi har många desperata och oroliga anhöriga som kontaktar oss.

NSPH

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa är en paraplyorganisation som jobbar för att främja den psykiska hälsan hos människor. För ca två år sedan kontaktade de oss och ville ha med oss i sitt arbete då människor som befinner sig i ett beroende lider ofta av psykisk ohälsa och samsjukligheten är ofta betydande och försämrar ens livsvillkor avsevärt.

Först blev vi inbjudna till att delta på deras styrelsemöten tillsammans med andra föreningar. Vi har sedan dess regelbundet varit med på dessa möten och en representant från oss ingår numera i dess styrelse.

Varmt välkommen till en kväll om beroende och medberoende!

Den andra i en serie av fyra kvällar kommer tilltända föreningar och verkstäder i Stockholms län att presentera sig:

FNN, Föreningens med narkotika Brukarföreningen Hjärnkol

Vi kommer att få ta del av egna berättelser och höra om föreningens olika verksamheter. Kvällen finns som beroende och medberoende är fullt möjliga områden. Närråd är avsevärt värdefullt som vänder sig till oss i olika sociala forum på nätet. Föreningens hemsida berättar under våren 2019

NÄR?
Den 17 februari
KL 18.30 – 20.30
Start av första berättelsen kl 17

VAR?
Sabbatsbergsvägen 6, Stockholm
Zinkföreningens lokaler bottenvåningen

ALLA ÄR VÄLKOMNA - ICKE-MEDLEM SOM MEDLEM!

ANMÄLAN
Anmäl dig senast den 4 februari till info@nsph.se eller till info@brukarforeningen.se

FÖRTÄRING
Förtäring till självkostnadspris

ARRANGÖR
NSPH Söders län, som är en paraplyorganisation bestående av 9 länsföreningar som arbetar för att förbättra och utveckla arbetet inom området psykisk ohälsa och beroende

På styrelsemötena får vi följa NSPHs arbete, vad som händer i organisationen och projekt som de ansvarar för. Eftersom vi jobbar med mer eller mindre samma målgrupp, så vill de ha vår kompetens gällande beroende och vi behöver deras gällande det stora området psykisk ohälsa.

I våras deltog vi i en mycket givande presentationskväll hos NSPH Stockholm (se bild) och sedan den 27 Augusti är föreningen också stolta medlemmar i NSPH Stockholm.



Vi ser fram emot att bidra med vår kunskap, framförallt med samsjuklighet (beroende och psykisk ohälsa) men även kunna utnyttja NSPHs kompetens i dessa så viktiga frågor för vårt medlemskollektiv, samtidigt som vi breddar oss som förening.

Föreningen Tryggare Ruspolitik (FTR)

Den 5:e Augusti blev vi medlemmar i Föreningen Tryggare Ruspolitik, som är en svensk systerförening till den norska Foreningen Tryggere Ruspolitikk, som på bara några år nått stora framgångar kring att bidra till en vetenskaplig syn på berusningsmedel och dess effekter på individ och samhälle.



FTR verkar folkbildande för en narkotikapolitik med fokus på skademinimering, och vill flytta fokus från stigmatisering och straff till upplysning, omsorg och mänskliga rättigheter.

**Välkommen till Föreningen
Tryggare Ruspolitik (FTR)**

Niklas Eklund är invald i deras styrelse sedan 2019 och vi har också lånat ut vår lokal när de hade årsmöte. Styrelsen består mestadels av jurister, läkare och forskare.

Tack för ditt medlemskap!

Ditt engagemang är mycket viktigt för oss och vår verksamhet. Du är nu delaktig i en växande internationell rörelse med syfte att minimera drogrelaterad dödlighet och skadeverkan.

Desto fler organisationer och föreningar som samarbetar mot ett gemensamt mål, desto bättre.

Uppsöksteamet

Ett utökat samarbete har etablerats med Uppsöksteamet inom Stockholms Stads Socialförvaltning, vilket under 2019 innebar studiebesök och regelbundna drop-ins (för att hitta människor i behov av hjälp) från deras sida i vår lokal samt en kunskapsfrukost hos dem då två i vår personal presenterade vår verksamhet.



Vi har länge samtalat om hur vi kan samarbeta på olika sätt, tex att dem skickar hepatitis C-patienter till oss och vi använder deras kompetens som socialarbetare för rådgivning och slussning.

Vi har också ett utbyte av broschyrer och massa tips på hjälpfunktioner och resurser som kommer att gagna våra besökare.

Convictus (Hälsocenter)

Efter att alla i personalen blivit medlemmar och börjat använt deras friskvård så har de varit på besök och vi har också mottagit överblivet bröd och bakverk från dem. Deras hälsocenter är något som vi rekommenderar till alla som kan tänkas behöva förbättra deras fysiska hälsa, som i sin tur leder till bättre psykisk hälsa. Fysisk aktivitet bidrar också till att minska återfall. De har nya program varje år som vi distribuerar till våra medlemmar.

Vi har också ett mycket bra samarbete med Convictus hjälpverksamheter och kan koordinera vår hjälp med dem så den når så många som möjligt.

HIV Sverige

Vi är numera medlem som förening och ordförande Niklas Eklund är en av styrelseledamöterna hos dem, vilket skapar ett mycket starkt samarbete som gagnar våra medlemmar som lever med hiv. Tommy Mellberg har vikarierat när Niklas inte kunnat gå på vissa möten.

Nollpunkten

Precis innan årets slut så kom vi igång med lördagsöppet ihop med Nollpunkten och MC-klubben Templar Knights Stockholm.



Första försöket var lördagen den 21 december då vi hade öppet 10-14. De delades ut varm soppa, färska mackor, godis, kvinnopåsar, varma kläder och filtar, hund- och kattmat, m.m. På plats fanns även Maria från Linkage C, projektadministratör och undersköterska, ifall någon besökare ville snabbtesta sig på plats för hepatit C.

Brukarföreningarnas Nätverk (BFN)

Inom detta nätverk samverkar vi och koordinerar med andra brukarföreningar runtom i landet och vi hjälper till med stöd och rådgivning, så mycket som vi hinner, med att starta upp brukarföreningar på andra orter. Tex Ålands Brukarförening och planering kring nya brukarföreningar i Sundsvall, Malmö, Örebro, Eskilstuna och Kalmar samt Halland.

Stockholms hotell & restaurangskola

Vi lyckades etablera ett jättefint samarbete med Stockholms Hotell & Restaurangskola, som ligger i vår närhet och utbildar stadens nya kockar. Under året som gått har vi fått massvis med matbröd, fikabröd, julmat, godsaker och färdiga maträtter att kunna erbjuda vår besökare, istället för att maten gått till spillo.



Gatans Vänner

Samarbetet med Gatans Vänner är fortsatt bra. Vi kan snabbt organisera förnödenheter och annat som behövs för tillfället och tillsammans kan vi nå många utsatta människor. Under året hade vi bl.a. en insamling av mindre tält, liggunderlag och sovsäckar så att hemlösa personer kunde hålla sig varma under den kalla våren.

Karolinska Universitetssjukhuset & Karolinska Institutet

Samarbetet med Karolinska Universitetssjukhuset & Karolinska Institutet gäller hepatit C-projektet av vilket du kan läsa mer om under sektionen [Smittskydd och harm reduction](#).

LINKAGE/C

Övriga

Utöver dessa ovan nämnda föreningar och organisationer så samarbetar vi också bl.a. med Smittskydd Stockholm, Beroendecentrum Stockholm, Scalas Hundhjälp, Rose Alliance, Fuckförbundet, RFSL, U-FOLD, Stockholm Stadsmission och KCSH (Kunskapscentrum för Sexuell Hälsa).

12. Events

Ordförande Niklas Eklund och vice ordförande och kvinnoansvarig Linn Nystedt medverkade båda två på invigningen av Avdelning 8 på Beroendecentrum Stockholm den **11 februari**, där Niklas fick äran att klippa bandet till de nya vårdplatserna för kvinnor inom psykiatri, bl.a. avsedda för beroendepatienter. Något vi efterfrågat länge. Dessutom finns nu möjligheten till avskärmade platser för kvinnor.



På förmiddagen av torsdagen den **28 februari** höll Riksdagens socialutskott en öppen utfrågning om samsjuklighet – psykisk ohälsa i kombination med beroendeproblematik. Flera i personalen närvarade och det blev en historisk händelse kan man säga.

Huvudmannskapet kom upp igen och Missbruksutredaren Gerhard Larsson var tydligt irriterad. Det är nu åtta år sedan utredningen kom. Socialminister Lena Hallengren var också med under utfrågningens sista timme.



Sedan gjorde Mikael Malm (SKL) det unika [uttalandet](#) under sin presentation om SKL:s handlingsplan för att förbättra vården vid samsjuklighet. Att SKL (numera SKR) förespråkade en utvärdering av kriminalisering av det egna bruket.

Vår Tommy 'Mellis' Mellberg medverkade på Suiciddagen i början på **April** för att lära sig mer om det ämnet.

Två fullbokade seminarier om brukarhälsa hann vi med under 2019 igen. Det första var i Umeå på våren (**4/4**) och det andra i Linköping på hösten. Båda lockade tillsammans 150 personer från professioner som socialtjänst, forskare, fängelsepräster, ideella föreningar och kriminalvården. Många brukare fanns också med i publiken.

I Umeå talade:

- Dr. Johan Kakko om hur beroende fungerar i hjärnan.
- Smittskyddsläkaren Stephan Stenmark pratade om den dolda faran med hepatit C och låta den gå obehandlad.
- Smittskyddsläkaren Gunilla Persson från Umeå, pratade om erfarenhet av Sprututbytet i Umeå samt hur utdelning av naloxon kommer att se ut.
- Professor Bo Söderpalm pratade om psykiatrisk ohälsa, ADHD och samsjuklighet och för första gången livesändes en föreläsning på [Facebook](#).



- Ingrid Espling från PRIO-projektet i Malmö pratade om att förbättra hälsan genom att integrera vårdcentraltjänster på LARO-mottagningar.

I **April-Maj** deltog fem personer på Harm Reduction Internationals stora konferens i Porto. Det var en mycket bra konferens om harm reduction (skadelindring) i Europa och världen, smittskydd, aktivism, stigma, hur inofficiella konsumtionsrum i USA hjälper till att förbättra folkhälsan, strategier och avkriminalisering. Mycket nätverkande hann vi också med under veckan vi var på plats.

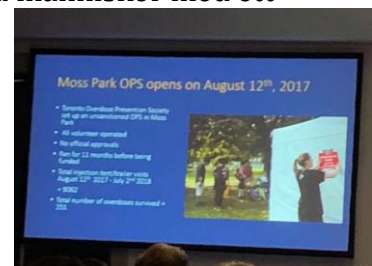
När vi var där publicerades också en [deklaration](#), undertecknad av bl.a. oss, och som väddar till världens regeringar att återuppta finansieringen av Global Fund. Uppropet går ut på finansiering av harm reduction-tjänster är hotad, speciellt för människor som injicerar droger och lever med hiv.

Aktivister och förespråkare för mänskliga rättigheter från hela världen passade också på att skicka ett tydligt och enat budskap till den filippinska regeringen.



Många bra föreläsningar och presentationer av nya studier fick vi lyssna på som sagt och nedanför finns några. Om man vill läsa igenom dessa så finns dem tillgängliga på nätet [här](#).

- Föreläsning om hur frekvensen av mental ohälsa bland människor med ett problematiskt bruk av droger är hög och det är något som skulle behöva integreras tex på sprututbyten. På samma sätt som annan sjukvård finns tillgänglig.
- Workshop med Toronto Overdose Prevention Society där vi lär oss hur man sätter upp ett överdospreventionstält (konsumtionsrum).
- Föreläsning om hepatit C-behandling utanför sjukvården där vår vän Marianne Alanko Blome berättade om hepatit C-behandling på Malmös sprututbyte. Linkage C, som möjliggjort snabbbehandling direkt nere hos oss på föreningen, är ännu ett bra exempel på detta.
- Föreläsning om de hinder som existerar för peers att erkännas på samma sätt som professionen gör.
- Föreläsning om Portugals narkotikapolitik. Mycket har skrivits om Portugal och även om det är bra att fokus bytts från brott till vård, men det finns vissa frågetecken. Som tex. de som Rui Coimbra Morais tog upp. Han nämnde att droger fortfarande är olagliga, vilket skapar problem, inte minst eftersom stigmat mot användare lever kvar.



Den 7:e Maj var det dags för U-FOLD:s (Forum för Forskning om Läkemedels- och Drogerberoende) storseminarium. Årets seminarium handlade om att psykisk ohälsa inte alltid syns samt om medberoende.

Hepatitdagen inföll den **7:e Maj** och hölls i Stockholm. Det är en av de största konferenserna i Sverige kring behandling av hepatitsjukdomar. Medverkade från vår sida gjorde ordförande Niklas Eklund och Tommy Mellberg och föreläste gjorde bl.a. sjuksköterskan Mika Liljebäck om hepatit C-testning utanför sjukhus och om Linkage C. Man kan se hennes presentation [här](#).

I slutet på Maj var det en två dagars-utbildning om sexuell hälsa anordnad av Folkhälsomyndigheten kallad Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i Sverige. Från oss medverkade sex personer då detta är ett oerhört viktigt ämne som berör många av våra medlemmar och speciellt kvinnor.

Ordförande Niklas Eklund blev den **31 Maj** personligt inbjuden av GCDP (Global Commission on Drug Policy) att delta i en diskussionspanel kring publicering av ett positionspapper som organisationen släppte när de var på besök vid Stockholms Universitet. Tyvärr kunde inte Niklas Eklund närvara p.g.a. sjukdom, men han var väldigt ärad att bli inbjuden av en sådan högt ansedd organisation.

Två veckor senare hölls det en utdelning av Kriminologipriset, ett av världens mest prestigefulla pris i kriminologisk forskningen, som Kriminologiska Institutet på Stockholms Universitet delar ut varje år. Politikern Ruth Dreifuss och professor Peter Reuter fick priset för att ha gjort utdelning av heroin möjligt i Schweiz. Det hela blev mycket uppmärksammat i media då justitieministern Morgan Johansson, som traditionellt närvarar beslutade att inte dyka upp.

I samband med prisutdelningen blev Niklas inbjuden, då Kriminologiska Institutionen också ville ha underlag för en utredning om kriminalisering uppfyllt de kriterier som man satte upp 1993.

Årets Support.Dont Punish-dag (**26:e Juni**) blev lite mindre än väntat då vi slog samman aktiviteterna med Brukardagen den 21 Juli samt Överdosedagen den 31:a Augusti. Vi hade ändå viss aktivitet med t-shirts och upplysning på plats på föreningen. Kampanjen vill att människor som använder narkotika ska få hjälp och stöd istället för straff och stigma.



Under **Almedalen** 2019 hade vi en stor närvaro i samarbete med Piratpartiet, deras ungdomsförbund Ung Pirat och Föreningen Tryggare Ruspolitik.

FTR och dess nyvalda ordförande Christina Örnebjär hade en aktivistkampanj tillsammans med oss som gick ut på att dela ut 1000 klortabletter med informationsbroschyrer där vi drev frågan om att apoteken i Sverige ska tillhandahålla sprutor och kanyler. Tre personer från oss deltog.

Förutom detta så lyssnade vi på flera intressanta event och seminarier om svensk narkotikapolitik.



Väldigt viktigt att vi syntes och hördes och att brukarnas röst fanns med i diskussionen.



Den 21 juli var det återigen dags för den årliga minnesdagen. Denna gång på en söndag. Det är ett evenemang som i flera länder hålls för att minnas och hedra människor som gått bort i narkotikarelaterade dödsfall. Siffran i vårt land är skrämmande hög och något som vi alla bör kämpa för att minska. Den dagen då inga substansbrukare behöver dö har vi nått målet. Men i dagsläget är det långt dit.

Söndagen bjöd på högsommarvärme med en sol som stundtals pressade sig fram bakom de ljusblå molnen. Personalen möttes upp på Stockholms brukarförening där vi kokade kaffe och förberedde fika. Ett par timmar senare åkte vi tillsammans till Årstaviken där vårt träd stod och väntade. En al som planterats för ca tolv år sedan och med tiden vuxit sig allt större och starkare. Ett träd som en symbol för varje människoliv som slocknat men någonstans finns kvar här med oss ändå.

När klockan närmade sig 13:00 började människor att sluta upp. En reporter från P4 kom och intervjuade ett par av oss. DN var också där. Sedan kom även anhöriga, vänner och de som ville dela den här stunden.



Uppemot 50 personer samlades, inklusive anhörigföreningen BARO (BrukarAnhörigas RiksOrganisation), vid vårt stolta träd som vuxit sig så stort och vackert, för att minnas människor som gått bort i förtid p.g.a. dagens narkotikapolitik. En av dem som medverkade var Tina Eklund som förlorat sin son Björn. Hon höll ett fint och känslomässigt tal som publicerades på vår [YouTube-kanal](#).

Hon lade ut stora vita lakan med svarta kors på samt namn på personer som avlidit, som väckte nyfikenhet hos förbipasserande. Dessa kors representerar ca 1/5 av de narkotikarelaterade dödsfallen år 2017 i Sverige.

När alla var samlade så stillade vi oss en stund. Vår ordförande Niklas inledde sedan det hela med några väl valda ord. Efter det fick de som ville prata. Det blev en djup, sorglig men samtidigt mycket fin stund. Vi stod där tillsammans och delade minnen, tankar och känslor. Några tårar fälldes och stämningen var speciell. Vi hade också köpt en bunt med blommor som vi kastade i vattnet. De färgglada växterna guppade fridfullt intill näckrosorna på vattenytan.



Sedan tände vi engångsgrillarna och plockade fram det medhavda fiket. Nybakade bullar, korb med bröd, läsk och kaffe dukades fram längs gräset vid vattnet. Det spred sig snart en inbjudande lukt av grillen som börjat få glöd. De som ville stannade kvar och åt. Vi pratade, umgicks och hade en trevlig stund tillsammans.

Så var årets Rememberance Day över för denna gång. Och som vanligt blev det en stund att minnas. Vi fick alla möjligheten att stanna upp och reflektera över det faktum att alltför många rycks bort alldeles för tidigt. Ett barn, en syster eller bror, en förälder eller vän. Oavsett vem det är som faller offer på grund av narkotikan så är det alltid en för mycket.

Den 31 Augusti anordnade föreningen tillsammans med anhörigföreningen i BARO samt Tina Eklund och andra anhöriga i Örebro eventet *Manifestation mot svensk narkotikapolitik och för en bättre beroendevård*. Dagen sammanföll med IOAD (International Overdose Awareness Day) som är en internationell dag för att uppmärksamma och förebygga överdosdöden bland människor som använder droger.



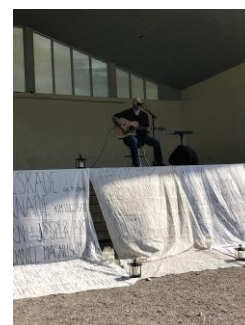
I samarbete med våra europeiska kollegor i EuroNPUD skapades en svensk affisch för denna dag som syntes på plats och på sociala medier.

Christine Sander från BARO blev [intervjuad](#) på plats under dagen för att prata om vikten av naloxon för att rädda någons liv, sedan höll Christine och verksamhetsansvariga Andreas tal som spelades in och laddades sedermera upp på vår [YouTube-kanal](#).



Här är en rapport från dagen.

Lördagen den 31 augusti var en dag för att uppmärksamma överdoser. Denna dag sammanföll med manifestationen för en bättre narkotikapolitik som Tina Eklund arrangerat. Förra året vid samma tidpunkt så höll vi till i Humlegården i Stockholm. Denna gång i Örebro. Det var fem stycken från Stockholms brukarförening som var med den här soliga lördagagen. Vi åkte tåget ner på morgonen och var där i god tid innan det började. Vi satte upp affischer som uppmärksammade överdoser och vikten av att ha tillgång till naloxon. Som en del av interationel overdose awareness day Sverige.



När klockan var ett slöt deltagarna upp i den lilla gemytliga parken i hjärtat av staden. Det var flera som var där för att dela denna viktiga stund. Tal blandades med Martin Boos finstämda sång. Han kallas även Vemodets trubadur och har egen erfarenhet av att vara beroende. Anhöriga som förlorat någon nära, politiker och yrkesverksamma var där för att dela den här eftermiddagen. Det blev en stark, känslösam stark men samtidigt hoppfull stund.



Vi är många som är beredda att jobba för en bättre narkotikapolitik. Tillsammans är vi starka och kommer inte sluta kämpa förrän det blivit en förändring.

Den 3 September var vi med och invigde Sprututbytet Södermalm. Bytets öppnande betydde mycket för våra medlemmar och brukare generellt i Stockholm som nu får fler alternativ att ta hand om sin hälsa. Vårt uppsökarteam hade också ett nära samarbete och närvaro runt omkring bytet, precis som på St. Göran, för att hålla koll att allt fungerar som det ska.



Rune 'Strandsatt' Johansson var en gammal vän till föreningen och långvarig medarbetare hos Riksförbundet RFHL som avled under 2019. Efter begravning i Högalidskyrkan den **3:e september** så hölls begravningsfiket och minnesstund nere på föreningen. Många vänner och familjemedlemmar kom och tog farväl.

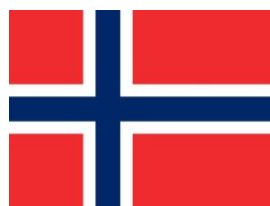


Vårt andra seminarium för året hölls i Linköping på **den 9:e September** och talare och ämnen som togs upp var:

- Läkare Knut Bodin från Uppsalas Sprututbytesmottagning talade om hepatit C och hur man skyddar sig mot hepatit C (via Skype)
- Markus Heilig talade om hur och varför beroende uppstår.
- Andrea Johansson Capusan talade om psykiatrisk samsjuklighet vid beroende.
- Mika Liljebäck från Linkage C talade om det fantastiska jobb de gör för brukarhälsa. Hundratals patienter som annars aldrig skulle fått kontakt med sjukvården.



Mellan den 20-21 september deltog ordförande Niklas, verksamhetsansvariga Andreas och volontären Fanny på Nordic Reform Conference i Oslo. Konferensen som organiseras av Foreningen Tryggere Ruspolitikk samlade deltagare från hela Norden för föreläsningar och samtal kring narkotikapolitik och den senaste evidensbaserade forskningen.



Både Niklas och Christine Sander (BARO) presenterade sina organisationer på konferensen och finns att titta på [här](#). Några dagar med spännande diskussioner om narkotikapolitik och narkotikaforskning från ett reformvänligt perspektiv blev det.

Ordförande Niklas Eklund var i början på **oktober** på ett expertråd rörande hepatit C i Europa. FP TC-EHRN hölls i Helsingfors och man diskuterade framtidsplaner och inhämtade feedback från kollegor. Man passade också på att fira HIV Finlands 30 års jubileum som hade ett fantastiskt program och bemötande på en av de tre konferensdagarna.



I Sveriges Radios program Svenska berättelser: *Mer än en missbrukare* berättade vår vän Kajsa Tirén om sin bror Emil som dog i en överdos och hon har sedan dess engagerat sig för att förändra folks fördomar mot dem med drogberoende.

I **November** intog hon scenen på Dramaten Elverket för att framföra den live och det blev en högst personlig, tragisk och rörande föreställning. All personal hos oss var på plats denna magiska kväll.



Samma månad var det dags för den tredje HCV Community Summit, vilket kan beskrivas som en konferens för forskare, socialarbetare, drogaktivister och brukarföreningar som arbetar för att eliminera hepatit C i Europa. Ordförande deltog från oss tillsammans med 28 andra representanter från olika länder, och det blev två bra dagar i Marseille.



Många frågor diskuterades, bl.a. vilka barriärer som kriminalisering skapar och hur man bäst kan adressera hemlösa hälsoproblem.

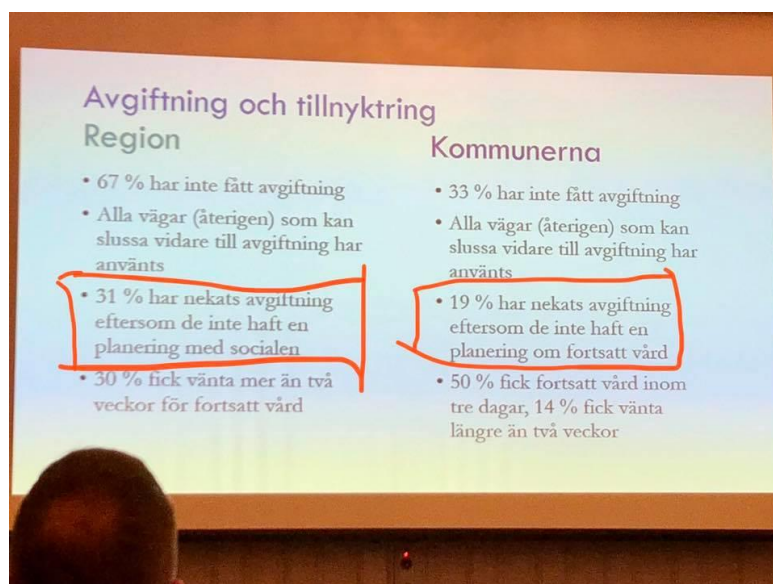
Ett uttalande från konferensen lät: *"Avkriminalisering och en garanti för finansiering av viktiga och nationella program för harm reduction minskar dödsfall, blodsmitta och marginalisering av människor som använder droger..."*

Video från det tredje HEP-C Community Summit hittas [här](#).

Vi blev under hösten (**november**) inbjudna till en talarkväll anordnad av Liberala Ungdomsförbundets i Stockholm. Medverkade från oss var Andreas Hedström och ämnet gällde skademinimering och de skador som uppstår av en nolltolerans inom narkotikapolitiken.



Den 2:a december medverkade vi på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) workshop för att stärka samverkan med hjälp av olika samverkansöverenskommelser, bl.a. SIP (Samordnad Individuell Plan). Vi uppmärksammade bl.a. på Facebook att det bästa vore om sjukvården fick huvudmannaskapet för beroendevården. Vem kan säga emot när man ser dessa siffror? (se bild)



Den 10 december varje år är det *FNs internationella dag för mänskliga rättigheter*. En dag då vi påminns om att det går åt rätt håll men att det ändå pågår många övergrepp varje dag i Kriget mot Narkotikan. Vi använder denna dag varje år för att lyfta fram människor som använder drogers rättigheter och rätt till jämlik vård.

Jul- och nyårsöppet bjöd på lättare julmat, värme, rena verktyg och någon att prata med. Ett Stort Tack för donationen av tandkräm, tandborstar och munskölj som gjorde att tandhälsan kom i fokus. Vi hade också en insamling inför julöppet och fick in nästan 6000kr som oavkortat gick till verksamheten. Ett Stort Tack till alla som bidrag ekonomiskt!

Öppettiderna var under jul och nyår:

- Fredag 13/12 Öppet 12-16
- Måndag 23/12 Öppet 10-16
- Tisdag 24/12 Stängt
- Onsdag 25/12 Öppet 12-15
- Torsdag 26/12 Öppet 12-15
- Fredag 27/12 Öppet 10-16
- Lördag 28/12 Stängt
- Söndag 29/12 Stängt
- Måndag 30/12 Öppet 12-16
- Tisdag 31/12 Stängt
- Onsdag 1/1 Stängt
- Torsdag 2/1 Öppet 10-16
- Fredag 3/1 Öppet 10-16
- Lördag 4/1 Stängt
- Söndag 5/1 Stängt
- Måndag 6/1 Stängt
- Tisdag 7/1 Öppet 10-16



Den 15 december var några i personalen på en stödkonsert för hemlösa anordnat av Convictus på Gustaf Vasa kyrka.



13. Smittskydd & harm reduction

Linkage C.

Projektet **Linkage C** som inleddes under hösten 2018 fortsatte under hela 2019. Nedanför kan man ta del av den verksamhetstext som personalen på Linkage C själva skrivit.

Bakgrund.

World Health Organization (WHO) har satt upp ett mål **att eliminera HCV till år 2030**, vilket syftar till 90% minskning av nya infektioner och 65% minskning av dödlighet relaterat till hepatit C. Det finns numera en rad nya och effektiva läkemedel som kan bota personer med hepatit C, vilket skapar en möjlig väg att rädda fler människoliv och att nå WHO:s mål att eliminera sjukdomen. En utmaning är att hepatit C är en tyst sjukdom, dvs sjukdomen varken märks eller känns i de tidiga stadierna. Många söker vård alltför sent och då har levern hunnit bli allvarligt skadad.

Linkage C är ett pilotprojekt initierat av Soo Aleman, patientflödeschef på Medicinsk enhet Infektionssjukdomar på Karolinska Universitetssjukhuset med syftet att utveckla metoder för att nå personer som injicerar droger eller tidigare injicerat droger för testning, diagnosticering och behandling för Hepatit C. Projektet är ett samarbete mellan Karolinska och ICT Health support, Gilead och MSD.

Linkage C har i stor utsträckning arbetat med uppsökande verksamhet och att nå dessa personer är en stor utmaning, här krävs ett nytänkande för att kunna erbjuda och möjliggöra vård på ett sätt som fungerar och ger resultat.

Brukarföreningen har varit en självklar plats för oss att vara på och är som förening i det närmaste unik i sitt sätt att erbjuda hjälp och stöd och inte minst kunskap och stor förståelse för människor i utsatta situationer med en beroendeproblematik.

Hur vi arbetat.

Det har varit med ett sant nöje och med mycket goda resultat vi har bemannat föreningen tre dagar i veckan.

Sjuksköterskorna Mika och Heidi har varit på plats en dag i veckan för uppstart av behandlingar samt uppföljningar och fibroscanundersökningar.

Undersköterska Maria har varit på föreningen två dagar i veckan för screening av patienter som är intresserade av behandling eller vill veta om dom bär på viruset eller inte.

Under 2019 fick också Brukarföreningen tillsammans med Linkage C som första ställe i Sverige GeneXpert, ett snabbtest för HCV-RNA, detta ställdes på plats permanent och har funnits tillgängligt för testning när vi varit på plats.

Snabbtestet ger resultat på 1 timme och med endast kapillärt prov. (Stick i fingret)

På så vis har processen att komma i behandling kunnat påskyndas och vi har haft lättare att fånga upp patienter.

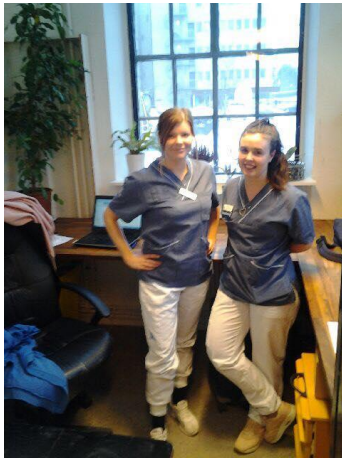
Vi har kommit i kontakt med många blivande patienter på Brukarföreningen och det är en viktig om inte nödvändig arena att närvara på både nu och i framtiden om vi vill nå WHO's mål.

För någon som genomgått behandling kan detta också vara ett avstamp mot ett friskare liv, ett kliv i rätt riktning.

Vi är med glädje en del av detta.

När stormen är över hoppas vi under fortsättningen av 2020 komma tillbaka med full styrka och hoppfullt se framemot fler personer i behandling och vägen mot eliminering av Hepatit C.

Mika, Heidi och Maria



Tack för ett bra mottagande och raka svar utan några pekfingerar. Det gav mig hopp och styrka att inte ge upp. Stort tack till er alla.

- En Linkage C-patient.

Tillsammans med flera andra aktörer som Musketörerna Sollentuna och Convictus Uppsök kunde vi hitta och behandla personer med hepatit C som aldrig skulle ha uppsökt en infektionsmottagning.

Hundratals av svårnådda patienter har nu kommit in i vårdkedjan och fått behandling för sin hepatit C tack vare projektet, patienter som annars fortfarande skulle ha kvar sin hepatit C och kostat sjukvården massvis med pengar.

Även patienter ej bosatta inom Stockholms län kunde komma till oss och kickstarta sin hepatit C-behandling, utan att känna sig förminskad eller nedvärderad.

Den känsla av hopplöshet och fientlighet som många vårdsökande bär med sig redan vid inträdet på en vårdcentral eller ett sjukhus försvårar kontakten - här är man i sin "egen"

miljö med föreningens anställda bakom dörren, vilket gör att man känner sig mer hemma och avkopplad.

På vår Facebook-sida kunde man även följa en [blogg](#) från en av de första patienterna i projektet genom taggen [#hcvbloggk75](#). I det sista blogginlägget fick hon ett brev hemskickat. Det var ett så kallat intyg på att hon nu är fri från sin hepatit C.

Hepatit C och funnits vara fri från
lling. Patienten är således botad och icke

En annan viktig faktor var att tack vare dem nya revolutionerande läkemedlen behöver man inte heller sluta vara sig med alkohol och/eller droger för att få behandlingen, som är helt gratis.

Stort tack till brukarföreningen och lina o Heidi på inf. Fick idag meddelande att jag efter 49 år med hepatit C nu är friskförklarad ❤️🌸

Ett STORT Tack till Soo Aleman, Maria Haglund, Mika Liljebäck, Heidi Holmström Larm och Elizabeth Lina Karlsson för året som gått. Det gjorde vi bra!

Utöver arbetet med Linkage C så har det varit en hel del annat arbete med hepatit C också.

Vi samarbetade tex med eHälsa-projektet [Ingen Ska ha hepatit C](#), som går ut på att nå människor i riskzonen för hepatit C på nätet, men som vill sköta kontakten med sjukvården och infektionsmottagning mer anonymt. En helt digital vårdkedja, från screening till behandling av Hepatit C.



Vi medverkade i februari i ett s.k. Runda bordssamtal Hos Folkhälsomyndigheten. Myndigheten har fått i uppdrag av regeringen att ta fram ett underlag för insatser mot hepatit C, som även inkluderar insatser mot hepatit B, tillsammans med andra föreningar. För att få bättre förståelse för pågående insatser samt det rådande kunskapsläget, så valde Folkhälsomyndigheten att bjuda in representanter från fyra olika brukar/patientföreningar.



Folkhälsomyndigheten

Det hölls också HCV-utbildning i Landstingssalen i februari, anordnat av Smittskydd Stockholm. Sju representanter för föreningen närvarade då bl.a. Soo Aleman och Mika Liljebäck talade om Linkage C-projektet som sker i föreningens lokaler.



Den 17 Maj inleddes vårversionen av European Testing Week och varade i en vecka framåt. Det gav en möjlighet att pusha lite extra för vårt eget hepatit C-projekt Linkage C.

På hösten var det så dags för den vanliga europeiska testningsveckan eller European Testing Week, som den heter på engelska. Det blev en mycket bra vecka (22 till 29 november) med extra fokus på testning och behandling för hepatit C. Syrrorna tog massor av blodprover och nya patienter skrevs in för behandling.

Årets kampanj var ett samarbete med flera organisationer, Läkare i världen (Médecins du Monde Sweden) Convictus, RFHL Riksförbundet, oss i Brukarföreningen och Kamratföreningen Oasen. En gemensam kampanj för att öka testning av både hiv och hepatit C och riktad till flera riskgrupper samtidigt.

Testa vad du tror dig veta var temat på höstens testningskampanj och en rad affischer togs fram och sattes upp, men kampanjen syntes också i sociala kanaler.

Materialet med information om testning och vad hiv och hepatit C är spreds via social media och på mottagningar och mötesplatser med affischer och broschyrer, riktade till allmänheten för att öka testning.

Man har även sett att kunskap om hiv och testning behöver höjas på till exempel vårdcentraler och projektet kampanjen därför en liten stödbok till vårdgivare om vilka regler som gäller för hivtest och hur en bör bemöta personer som vill testa sig.

Kemsex.

Att ta droger vid sex för att förhöja upplevelsen har länge varit ett fenomen i delar av gayvärlden, och blir allt vanligare i Sverige också och 2019 öppnade Sveriges första [chemsex-mottagning](#) med rådgivning för homo- och bisexuella män i Stockholm. Vi var en av organisationerna som var rådgivande vid framtagandet av mottagningens innehåll.

Ordförande Niklas Eklund höll också i en rad workshops om kemsex (och naloxon) under året, bl.a. hos RFSL Stockholm.

Harm Reduction.

Den 26 september hade vi möte med Socialstyrelsen om en ändring av sprututbytens platsregler, dvs riktlinjerna för vilka som tillåts besöka ett sprututbyte geografiskt, beroende på var man är skriven. Här lyckades vi driva igenom linjen att har man vistats på en ort i tre dagar så har man också rätt att besöka dess sprututbyte.



SEXPERTERNA

Vårt eget sprututbyte (som drivs av oberoende aktivister) delade ut nästan 10.000 kits med rena pumpar, nålar, koppar och alkoholsvabbar samt förmedlade viktig information om smittskydd, riskbruk och injektionsteknik direkt till medlemskollektivet. Vi förmedlade även information om naloxon.



Naloxon

Vi fick donerat naloxon till oss som vi delat ut till besökare som inte har råd eller kan och vill besöka de officiella sprututbytesinrättningarna. Under året har vi också fysiskt lyckats avvärja överdoser genom att övervaka personer som kommit till oss i dåligt skick och eftersom vi alltid har naloxon på plats så kan vi administrera det om det behövs. Sammanlagt delades det ut ca 400 doser plus att vi utbildat mottagarna i användning under en nödsituation samt förmedlat överdosprevention. Och att döma av denna berättelse (se bild ovan) så behövs vår naloxondistribution.

På något vis (tror någon har skvallrat) så fick LARO reda på att jag skaffat naloxone att ha utifall jag skulle stöta på någon som höll på att dö i en överdos, så jag kunde rädda den personens liv.

Dom ringde in mig och sa strängt i luren: Vi vill att du kommer in idag och lämnar UP.

Jag åker dit mitt i jobbet (tur att jag var i stan och jobbade just den dagen) och lämnar UP som visar negativt på allt. Dom säger att dom var oroliga att jag hade skaffat naloxone för att kunna knarka mer ansvarlöst.

Tycker ni denna reaktion är OK ifrån LARO? Borde dom inte vara glada att jag kan rädda folks liv? Jag är så trött på Sveriges psykotiska nolltolerans.

Vi har nu försett fyra boenden inom Stockholmsområdet med livräddande naloxon så deras personal är utrustade och kan agera vid en misstänkt överdos. Två boenden tackade nej till vårt erbjudande. Sorgligt men sant.



Vi har också kämpat på hela året för att göra läkemedlet både receptfritt och mer lättillgängligt.

[Naloxone Exchange Forum](#) är ett forum på Facebook som vi skapade för att föra samman människor eller organisationer som har naloxon att avvara med aktivister i olika länder som behöver motmedlet.



HIV

När det gäller hiv så har vår ordförande haft flera kontakter under året, bl.a. möte med Läkare i Världen om HIV-tester i Maj.

Hjältar i vården är HIV-Sveriges Candlelight Memorial Day-konferens och samtidigt utdelning av Heders-Red Ribbon och hölls i Maj. I år tilldelades välförtjänt priset till Ronnie Ask på Venhälsan. De driver forskningen framåt, är engagerade och gör ofta insatser i det dolda. Två från oss deltog.

Drogvarningar

Genom Twitter och Facebooksidan [Drogvarningar](#) så kunde vi under hela 2019 snabbt publicera information om substanser som utgjorde ett omedelbart hot mot folks hälsa.

Vi inledde också ett samarbete med en försäljare av teststickor kallad Test3r.com, då många har undrat över var man kan köpa testkits i Sverige till olika substanser. Det är en svensk webbutik som säljer testkits och reagenter både i singelpack och 10-pack.

Vi delade också ut fentanylstickor som vi hade med oss från konferenser för att göra folk medvetna kring vad de stoppar i sig.

Vill bara säga att tack vare er information gällande fentanyltramadolen så slutade ett stort nätverk i Skåne sluta sälja det då dem själva var omedvetna om utblandningen.

Fortsätt med ert goda arbete, ni påverkar mer än vad som syns.

Drogvarningar skapades för att snabbt kunna publicera varningar om dåliga/potenta droger och annan bra harm reduction-information, tex för klubb- och rejvs scenen. Drogvarningar hade tidigare bara funnits på Twitter, men sedan i juli så fanns vi även på Facebook.

Inläggen från Drogvarningar kom igång på allvar sista halvan på året och delades tusentals gånger och nådde i och med det en stor mängd människor med livsviktig information.

Varningar utfärdade under 2019.

Datum	Drog	Anledning	Område
30/12	Kokain & Alprazolam	Utblandad med fentanyl	Göteborg
30/12	Kokain	Utblandad med fentanyl	Östergötland
7/12	Heroin	Innehåller mjältbrandbakterier	Sverige
20/11	Tramadol	Spikade med Fentanyl	Göteborg
14/11	Amfetamin	Innehåller syntetisk opioid/nättdrog/Fentanyl	Stockholm
7/11	Ecstasy	Innehåller nättdrog	Flen
5/11	Tramadol	Innehåller Fentanyl	Västerbotten
30/10	Heroin	Innehåller Fentanyl	Göteborg
28/10	Xanor i cirkulation	Innehåller bl.a. Fentanyl	Stockholm
3/10	Amfetamin	Dålig och farlig kvalitet	Linköping
5/8	Oxycontintabletter	Utblandat med Fentanyl	Linköping
1/8	Ecstasy	Innehåller svår-doserad nättdrog	Sverige
23/7	Ecstasy	Okänt innehåll	Spanien
27/6	Ecstasy	Onormalt hög styrka	Småland
19/5	Fentanyl	Prisdumpning av heroin och det misstänks att man blandar ut det med Fentanyl.	Göteborg
4/3	Ecstasy	Säljs som Ecstasy men innehåller syntetiska nättdroger av okänt innehåll	Globalt

22/3	Ecstasy	Ecstasypiller med extrema höga nivåer av MDMA	Globalt
9/1	Ecstasy	Ecstasypiller som innehåller metamfetamin och nättdrog.	Globalt

14. Utbildning & forskning

Vårt uppsökarteam Lena Sjöstrand och Chris Eklund var på konferens om Bostad först i Malmö i slutet på november. Här skriver de själva om sina upplevelser.

Vi var väldigt besvikna för att vi hade förväntat oss information om hur man går tillväga då man möter en hemlös gäst på stan eller nere hos oss på föreningen. Tyvärr kändes det som om hela konferensen handlade om ett möte för inbördes beundran mellan de olika Stadsmissions enheter i olika städer.

Helsingborg är en stad som kommit näst längst i sitt utövande av Bostad först-modellen. Örebro ligger först och de har även fått pris för deras arbete och goda resultat. Örebro är trots allt en ganska liten stad om man jämför med Malmö och Stockholm.

På konferensen fanns även personal från Odense i Danmark och där finns enligt dem ingen ofrivillig hemlöshet. Odense har ca 600 lägenheter i deras Bostad först, lika många som Sverige har i hela landet. Danskarna har även avskilda områden för LARO-patienter där de kan vistas utan att polisen lägger sig i deras tillvaro. De har även datautbildning och annan utbildning tillgänglig. Danmark är ett lysande exempel på hur bra det kan fungera om rätt resurser tillges.

Malmös Bostad först ligger beläget i kommunhuset och dit kan deras klienter gå om de vill fika eller vill se på tv och samtidigt få kontakt med sin tilldelade boendestödjare. Boendestödjarna har inga bestämda telefontider utan hyresgästerna kan bara komma in och ta sin fika i väntan på att boendestödjaren får tid.

Helsingborg hade ett fik i närheten av bostad först-lokalerna. Personalen uttryckte svårigheter där med samarbetet mellan dem och Socialtjänsten, och detta är någonting även Stockholms Bostad först också omtalar.

Stockholm har idag ingen lokal som finns tillgänglig för deras klienter men uppgav att detta låg i planeringen inom en två-årsperiod.

Vi såg fram emot den eftermiddagsföreläsning som skulle handla om själva boendestödet men där vart vi ännu mer besvikna för att det gavs bara sju minuter till att besvara lyssnarnas frågor och där av fick vi egentligen ingen godtagbar information på de frågor vi tänkt ställa.

Det gäller nog att vi på brukarföreningen gör allt för att etablera en god kontakt och framtida relation med Socialtjänsten. Det är ju trots dem i slutänden som betalar för den så kallade kostnaden vad gällande egenavgift samt hyreskostnader för klienten.

SLUT.

Vi var i årsskiftet med och hjälpte till med den årliga [kartläggning](#) från Stockholm Stads socialförvaltning om Stockholms hemlösa, men man räknar ändå med ett stort mörkertal. Den visar bl.a. att antalet hemlösa ökar i vissa stadsdelar och minskar i andra.

I november släpptes en europeisk [studierapport](#) av vår nätverkspartner Correlation om läget med skadelindring i Europa och där vi var med och bidrog till sektionen om tillgänglig beroendevård och harm reduction-utbudet i Sverige. Rapporten är ett uttömmande statistikverktyg som både forskare, 100-tals organisationer och NGO och det civila samhället arbetat tillsammans på.



Vi har haft en stor påverkan och medverkan i det pågående projektet **LOB:s väg till vård istället för polisen**. Medverkar gör en rad tunga instanser som Polisen, Kriminalvården, socialförvaltningar, psykiatri, beroendevården och landstinget. Målet är att reducera skador och dödsfall för sårbara människor som omhändertas enligt LOB-lagen. Ett utmärkt exempel på hur man kan samarbeta för ett gemensamt mål. Under 2019 utökade också Region Stockholm antal vårdplatser vid Beroendekliniken Stockholm för vård av omhändertagna enligt LOB.

Sveriges Kommuner och Regioner (tidigare SKL) anordnade i mitten på mars en workshop för att samla underlag till potentiella projekt i framtiden. Vi på Brukarföreningen var med som representanter för målgruppen med problematiskt bruk, samsjuklighet med olika NPF-diagnoser, s.k. "mångbesökare". I November hölls sedan en konferens kring samma fråga där vi också deltog.

Den 18 November deltog vi i Beroendecentrum Stockholms **Rådslag**, där ny forskning inom beroendevården presenteras. Det här året låg fokus på unga vuxna. Det handlade bland annat om det utbredda bruket av Tramadol. Annat som lyftes fram var unga kriminella samt olika åtgärdsprogram som finns tillgängliga för personer med beroende.



Den 10 Oktober hade vi **studiebesök** från teamet bakom Bostad Först (Stockholm Stad) för att se vad vi kunde samarbeta om, processen bakom att få en lägenhet men också för att informera om vår verksamhet och våra medlemmars behov.

Mellan den 28-30 Januari deltog ordförande Niklas Eklund i **HepHIV-konferensen** i Bukarest, Rumänien. Det blev tre hektiska dagar med tabeller och statistik om integrerad hepatit C och Hiv-testning och behandling. Sammanfattningsvis är ett ställe för hela behandlingskedjan det bevisligen bästa sättet att eliminera hepatit C, både ur ett mikro- och makroperspektiv.



Ett mycket intressant besök var den 30 september då **Dag Larsson (S)** och andra riksdagsledamöter kom förbi. Vi kom överens om att fortsätta ha kontakt och samarbeta, framförallt om en proposition om att snabbt få ner den narkotikarelaterade dödligheten. Vi ska även etablera kontakt med andra riksdagsledamöter för studiebesök

och kunskapsutväxling, och samtidigt arbeta för att få upp psykisk ohälsa och beroende på riksdagsnivå.

Några punkter från mötet:

- Vi måste få ner väntetider när man är akut sjuk i beroende,
- Belysa folks allmänna psykiska ohälsa,
- Motverka att det sociala skyddsnetet nedmonteras, och
- Förbättra bemötandet av människor som använder narkotika.

Det har som vanligt varit en mängd intervjuer och studiebesök från elever vid olika **folkhögskolor** och universitet. I år har vi bl.a. haft besök av studenter från:

- Röda Korsets Folkhögskola om en uppsats om smittskydd.
- Stockholms Universitet om de höga dödstalen och sprututbyten.
- Stockholms Universitets Socionomprogram (fyra separata besök).
- Stadsmissionens Folkhögskola.
- Stenungssund Folkhögskola.

Bland övriga **studiebesök** kan nämnas Kriminalvården (4:e september) och boendet Östersunds Värmestuga (23 Maj). Vi hade även en tonåring vars förälder jobbar i personalen som gjorde sin Prao på Brukarföreningen.

22 november hade vi **studiebesök** från personal från sprututbyten runt om i landet, anordnat av Beroendecentrum Stockholm. Ett kunskapsutbyte som var mycket uppskattat av alla. Det var riktigt kul att kunna fungera som inspiration och kunskapskälla för andra byten och berätta hur vi jobbar.

Western Australia, Australiens till ytan största delstat, har en **narkotikakommission** där de konsulterar olika experter från hela världen. I slutet av April var de i Sverige och hade då ett inplanerat och mycket givande möte med vår ordförande i Stockholm. Man diskuterade vad man kunde lära av Sverige när det gäller beroendevård och narkotikapolitik. De vill specifikt veta mer om delat huvudmannaskapet och avkriminalisering och en rad andra vård- och narkotikafrågor.

Den tyska forskaren **Anke Stallwitz** fick sin studie om våld mot kvinnor i Stockholms drogscen publicerad i den tyska onlinetidskriften [KrimOJ](#) Nr. 2 (2019). Studien bygger på intervjuer gjorda med hjälp av Ljuspunktens verksamhet.



Föreningen medverkade under oktober och november genom sina två representanter i NSPH Stockholm en **brukarrevison** om boendestödet hos Bostad Först. Man höll intervjuer och sammanställde svar. Målet med revisionen var att förbättra utvecklingen av deras boenden och dem boendes mående.

Bland många personer, föreningar, ungdomsförbund, politiker och profession som vi samtalande med och påverkade förra året på ett eller annat sätt kan nämnas **Centerpartiets Ungdomsförbund** (beslut om att tillåta naloxon receptfritt på deras förbundsstämma) **och Liberalernas Ungdomsförbund** (beslut om avkriminalisering).



Dessutom har ordförande agerat i **expertråd** tre olika gånger i Köpenhamn och en gång i Malmö angående introduktion av flera läkemedel, bl.a. två injicerbara depotbuprenorfin.

Till sist. Inspirerande när man får sådana här kommentarer från studenter. Från vår [YouTube-video](#) där Johan Kakko föreläste nere hos oss för några år sedan om problematiskt bruk och beroende ur ett neurovetenskapligt perspektiv.



[Redacted] för 14 timmar sedan

Tusen tack Johan för denna presentation! Jag läser just nu en kurs i missbruks - och beroendeproblematik och kurslitteraturen krånglar till det en massa! Tack vare dig vet jag nu att jag kommer att klara tentan och lära mig mycket på vägen. Än en gång, tack.



SVARA

15. Media

Tryck.

3 Januari - Piratpartiet har utsett Andreas Hedström till ny Narkotikapolitisk talesperson (Piratpartiet)

<https://www.mynewsdesk.com/se/pressreleases/piratpartiet-har-utsett-andreas-hedstroem-till-ny-narkotikapolitisk-talesperson-2819967>

8 Januari – Pilotprojekt för sprutnarkomaner i Slaktis (StockholmDirekt)

<https://www.stockholmdirekt.se/nyheter/pilotprojekt-for-sprutnarkomaner-i-slaktis/reprlsrBfyeT5jXxNLbuDufD4RA/>

23 Januari – Ny vård buss ska hjälpa Stockholms hemlösa (StockholmDirekt)

<https://www.stockholmdirekt.se/nyheter/ny-vardbuss-ska-hjalpa-stockholms-hemlosa/repSau!MMdvYbZSBHCvJHs6IqfUIQ/>

29 Januari - Socialstyrelsen: Fler borde få naloxon (Sveriges Radio Nyheter)

<https://sverigesradio.se/artikel/7144097>

11 Februari - Nya vårdplatser inom beroendevården (Beroendecentrum Stockholm)

<https://www.beroendecentrum.se/aktuellt/nya-vardplatser-inom-beroendevarden/>

12 Februari - Könsuppdelad vård ska minska övergrepp (StockholmDirekt)

<https://www.stockholmdirekt.se/nyheter/konsuppdelad-var-d-ska-minska-overgrepp/repSbk!yoZSvxqjEzJS0eLzRGYEzg/>

8 April - Postnord delade ut missbrukares kanyler till fel person (StockholmDirekt)

<https://www.stockholmdirekt.se/nyheter/postnord-delade-ut-missbrukares-kanyler-till-fel-person/>

8 April - Postnord delade ut 4.000 kanyler – till fel person (Breakit)

<https://www.breakit.se/artikel/19515/postnord-delade-ut-4-000-kanyler-till-fel-person>

12 April - Posten gav paket med kanyler till fel person (Drugnews)

<https://drugnews.nu/2019/04/12/posten-gav-paket-med-kanyler-till-fel-person/>

20 April - Sparkad vd fick kanyler i stället för fallskärm (Arbetsvärlden)

<https://www.arbetsvarlden.se/satir/sparkad-vd-fick-kanyler-i-stallet-for-fallskarm/>

30 April - Postnord erkänner stor kanyl-miss (StockholmDirekt)

<https://www.stockholmdirekt.se/nyheter/postnord-erkanner-stor-kanyl-miss/repSD!fRAkFm24sgXPvnhvvZUgg/>

25 Maj - Allvarligaste problemen finns i Stockholm (Situation Sthlm)

<https://www.situationsthlm.se/app/uploads/2019/05/situation-sthlm-262.pdf>

15 Juni – Deras vänner föll offer för den svenska drogdöden (Metro)

<https://www.metro.se/artikel/deras-v%C3%A4nner-f%C3%B6ll-offer-f%C3%B6r-den-svenska-drogd%C3%B6den>

11 Juli - Olaglig Tramadol ökar kraftigt (P3 Nyheter Dokumentär)

<https://sverigesradio.se/artikel/7263274>

21 Juli - Minnesdag för de som dött av droger: "Man går med en konstant sorg" (P4 Stockholm)

<https://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=103&artikel=7266957>

21 Juli - En tyst minut vid Årstavikens strand för narkotikans offer (DN Stockholm)

<https://www.facebook.com/notes/dn-stockholm/en-tyst-minut-vid-%C3%A5rstavikens-strand-f%C3%B6r-narkotikans-offer/2359789530956450/>

31 Juli - Karolinska startar digital hepatit C-mottagning (InsiktMedicin)

<https://www.insiktmedicin.se/articles/627992/2019-07-31-10-49-34-karolinska-startar-digital-hepatit-c-mottagning>

8 Augusti - Attitydförändring i Stockholms beroendevård (Tidningen Syre)

<https://tidningensyre.se/2019/nummer-134/attitydforandring-i-stockholms-beroendevard/>

8 Augusti - Revolutionerande medicin botar Hepatit C (P4 Extra)

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1339779> [YouTube]

31 September - De manifesterade mot narkotika: "Viktigt att man stöttar" (Nerikes Allehanda)

<https://www.na.se/logga-in/de-manifesterade-mot-narkotika-viktigt-att-man-stottar>

2 December - Samlad kraft för att öka testningen! (HIV Sverige)

<https://hiv-sverige.mynewsdesk.com/news/samlad-kraft-foer-att-oeka-testningen-388735>

4 December – Farliga läkemedel, elpriser och hållbara granar (Plånboken i P1)

<https://sverigesradio.se/avsnitt/1404646>

25 December - Unik maskin ger snabbt svar om hepatit C (Situation Sthlm)

<https://www.situationsthlm.se/app/uploads/2019/12/situation-sthlm-268.pdf>

TV.

Den 31 Juli visades ett reportage om hepatit C-projektet Linkage C på [TV4 Nyheterna](#) [YouTube], som de spelat in tidigare under dagen hos oss. Det var ett väldigt positivt reportage om hepatit C-behandling där Niklas Eklund, Soo Aleman, Heidi Holmström Larm och Mika Liljebäck alla medverkade.



[Piratpartiets Pirat-TV](#) med Otto Larsson hade den 30 November ordförande Niklas Eklund som gäst då ämnet handlade om narkotika. Många olika ämnen inom narkotikaområdet diskuterades där tittare ställde frågor live.

Podd.

Radio Fri var på föreningen och gjorde en inspelning den 5:e juni av dem som ville medverka i deras podd. Med sig hade de ett bås där man kunde gå in och berätta anonymt om något eller bara önska en låt. Det klipptes sedan ihop till en poddsändning.



Debatt.

"Det krävs en grundlig genomgång av andra länders åtgärder inom narkotikaområdet. Detta bör vara en del av en större utredning där hela den svenska politiken noggrant undersöks," skrev Christina Örnebjär, ordförande i Föreningen Tryggare Ruspolitik, och ordförande Niklas Eklund, i en replik till Peter Moilanen, Narkotikapolitiskt Center och Pelle Olsson, på [SvD Debatt](#) den 5:e Juli.

SVENSKA DAGBLADET



"Obegripligt att inte drogpolitiken utvärderas"



Profilering.

Under 2019 utökade vi vår profilering med bl.a. visitkort, klistermärken, affischer och broschyrer.

Pressmeddelanden (från Brukarföreningen Stockholm).

- [Seminarium om allas rätt till god hälsa åker norrut](#) (4 April)
- [Brukarföreningen Stockholm är ny medlem i Riksförbundet för hjälp åt läkemedels- & narkotikabrukare RFHL](#) (29 Juli)
- [Brukarhälsa kommer till Östergötland](#) (8 September)
- [För första gången i Sverige, snabbtest av hepatit C](#) (23 December)

16. Internationellt

Vi var också aktiva på den internationella scenen, bl.a. i European Network of People who Use Drugs (EuroNPUD), INPUD (International Network of People Who Use Drugs) och nätverket Correlation Network. De första två består av andra brukarföreningar och drogaktivister i Europa och världen medan Correlation är ett EU-finansierat nätverk för forskning och skadelindring som koordinerar arbetet mot bl.a. hepatit C.

Genom vårt arbete i EuroNPUD och INPUD skrev vi bl.a. på ett **upprop** med sex [krav](#) angående överdoser inför den internationella Överdosedagen (31:e Augusti).

1. Förklara överdosepidemin som ett folkhälsoproblem och garantera resurser för att motverka den.
2. Se till att säkra och lagliga substanser finns tillgängliga till dem som behöver dem.
3. Inför konsumtionsrum så fler liv kan räddas.
4. Garantera fri och lättillgänglig naloxon överallt.
5. Förespråkande av avkriminalisering för människor som använder droger.
6. Inkludera människor som använder droger i meningsfullt ledarskap när det gäller politik, forskning och program.

Sedan har vi också haft fortsatt diskussioner med våra skandinaviska kollegor om att starta **en skandinavisk brukarförening** kallad ScanPud (Scandinavian Network of People who Uses Drugs) som kan verka som en samarbetsorganisation och ta upp frågor som gemensamt rör våra nordiska länder. Vi hade bl.a. ett möte den 27 Maj i Köpenhamn, Danmark.

17. Ekonomin

Ekonomi i föreningen är fortsatt bra där vi byggt upp ett mindre eget kapital. Däremot så brottas vi fortfarande med frågan om att vi behöver anställa kompetenta och utbildade personer för att kunna driva föreningen vidare. Något som är omöjligt idag, då vi inte har något val att endast anställa människor med lönebidrag.

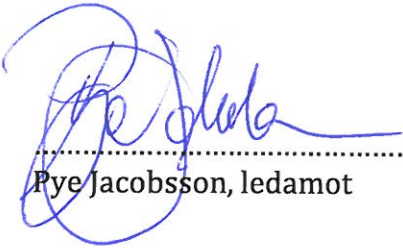
Se årsredovisningen och revisionsberättelsen för 2019 för ett detaljerat årsresultat och alla andra relevanta siffror.



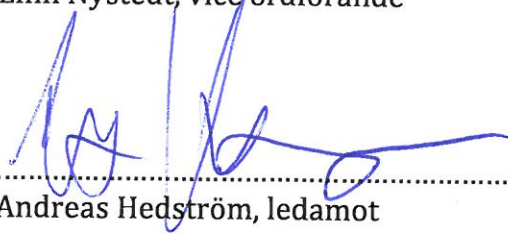
Niklas Eklund, ordförande



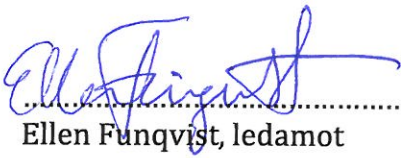
Linn Nystedt, vice ordförande



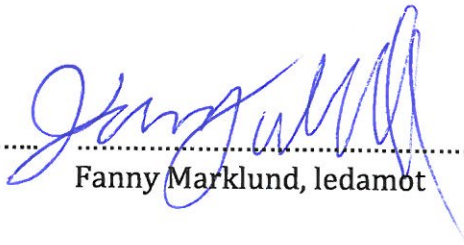
Pye Jacobsson, ledamot



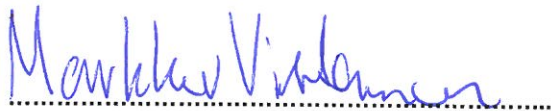
Andreas Hedström, ledamot



Ellen Funqvist, ledamot



Fanny Marklund, ledamot



Markku Virtanen, ledamot

Johanneshov 2020

